

AMIGOS de la BICI

Salamanca



-CONBICI en Salamanca-

2020

Programa de la XLII Temporada

www.amigosdelabici.es

Prólogo

La bicicleta, esa que unos usan para competir, otros como medio de transporte y nosotros para descubrir lugares espectaculares de la geografía castellana y sus alrededores; incluso aventurándonos a las tierras portuguesas y francesas, estas últimas cada 4 años.

Empieza una nueva temporada dentro de una nueva época, pero con la misma filosofía que las 40 anteriores, que a mi entender es la de disfrutar de la bicicleta de una manera sana y cuidadosa con el medio ambiente, algo que está tan de moda en esta época.

Empieza una nueva temporada donde hay un poco de todo; pocos kilómetros y a la vez largas kilometradas que a algunos nos dan un poco de miedo, caminos, ermitas, carreteras rurales..., y claro está, no podían faltar los San Pedros (el del Valle y el de Rozados)

Espero y deseo que disfrutéis de cada kilómetro, ya sea con la de rueda gorda o flaca, de cada conversación, de cada visita y de cada uno de los momentos, porque una vez que se termine la excursión solo nos quedarán los buenos recuerdos, las fotografías y las crónicas.

Un saludo, Alfonso

REGLAMENTO DE SEGURIDAD

- ☛ Es obligatorio usar el casco.
- ☛ Respetar las normas de circulación (direcciones prohibidas, semáforos, etc.).
- ☛ Circular por la derecha. No invadas la mitad izquierda. Nunca.
- ☛ Al detenerte, deja libre la calzada.
- ☛ Sé previsible, señaliza con tiempo cualquier maniobra (giros, paradas, baches).
- ☛ Si circulas de noche debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.
- ☛ Controla el buen funcionamiento de los frenos, dirección, neumáticos, etc.

Normas de circulación en grupo

- ☛ Circular en fila, nunca de tres en tres o más.
- ☛ Mantén una distancia prudencial con las bicis de delante.
- ☛ Respetar los reagrupamientos, si deseas separarte del grupo, indícaselo al coordinador.
- ☛ Los niños menores de 14 años deben ir acompañados de un responsable.
- ☛ Los menores de 18 años necesitan una autorización paterna para poder participar en las actividades.
- ☛ No utilizar luces traseras intermitentes de alta intensidad. Son una molestia para los ciclistas que van detrás.

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Ha sido contratado con una compañía privada. Para disfrutar de esta ventaja es necesario haber hecho el ingreso y entregado la hoja de inscripción antes del 25 de marzo. Estos seguros son necesarios ya que en caso de accidente o caída la Seguridad Social puede no asumir los costes de la asistencia médica por tratarse de un "accidente de tráfico".

2- Posibilidad de transporte en furgoneta en las excursiones que lo precisen.

3- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici.

La cuota anual es de 40 euros para los mayores de 18 años y 20 euros para los que todavía no han cumplido 18 años.

Bono familiar: Las familias de 3 o más miembros tienen un descuento del 20%.

Requisitos:

1. Pagar la cuota anual antes del 25 de marzo.

2- Si eres un nuevo socio: Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "Espacio Joven", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h.

Formas de pago:

Por transferencia:

Ingresar en la cuenta de Amigos de la Bici en Bankia (ES29 2038 7734 5060 0006 4043) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción puede tener un coste, que depende del banco desde el que la hagas. Por ejemplo, haciéndola por internet son muchos los bancos que no cobran nada.

En efectivo, en mano:

Pagar el importe de la cuota anual al tesorero del Club en el "Espacio Joven", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h. Esta opción está exenta de gastos.

En efectivo, en una oficina de Bankia:

Ingresar en la cuenta de Amigos de la Bici en Bankia (ES29 2038 7734 5060 0006 4043) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción es la más cara, pues el banco cobra cinco euros por hacer el ingreso.

En efectivo, en un cajero de Bankia:

Siguiendo las instrucciones que salen en pantalla para hacer un ingreso en metálico, ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Bankia (ES29 2038 7734 5060 0006 4043) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción está exenta de gastos.

Hoja de inscripción

Nombre y apellidos: _____

D.N.I.: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C.P.: _____ Provincia: _____

Tel : _____ Teléfono móvil _____

Correo electrónico _____

Firma: (del padre, si es menor)

Salamanca, a

Política de protección de datos:

Consulte www.amigosdelabici.es. Consentimiento para la publicación de fotografías en web o redes sociales: se entiende otorgado al adquirir la condición de socio. Puede denegarse expresamente la autorización.

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

Nuestra sede está en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

Los primeros miércoles de cada mes, a las 20 h, hay reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes. En cada excursión se indica la fecha límite.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos.
- Es necesario compartir los gastos del vehículo.
- En el caso de que solo sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esos gastos.

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

Además de las excursiones de este programa los Amigos de la Bici realizamos otras muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

FEBRERO

Domingo 16 de febrero: Diploma de 50 km

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Mata de Armuña, Carbajosa de Armuña, Topas, Huelmos, Salamanca, 51 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,30 h.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Coordina: Alfonso.

Domingo 23 de febrero: Vuelta a Zarapicos

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zarapicos, Carrascal de Velambélez, Pino de Tormes, Salamanca, 50 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Luisma.

Sábado 29 de febrero: El Cueto

Modalidad: Carretera (6 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Tordelalosa, Ermita del Cueto, Canillas de Torneros, El Gejo de Doña Mencía, Los Montalvos, Salamanca, 51 km.

Objetivos turísticos: Ermita del Cueto.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel F.

MARZO

Domingo 1 de marzo: Topas, Valdelosa y Zamayón

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca, 75 km.

Objetivos turísticos: Alcornocales de Valdelosa.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Manuel G.

Domingo 8 de marzo: Morille, Alba y Machacón

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Cuatro Calzadas, Alba, Machacón, Calvarrasa de Abajo, Santa Marta, Salamanca, 73 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Adela.

Sábado 14 de marzo: Redescubrimiento del Castro de Utrera

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Fuente de la Pinilla, Arapiles, Alcubilla, La Maza, Salamanca, 35 km.

Objetivos turísticos: Fuente de la Pinilla, castro de Utrera y puentes de la Maza.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Lia.

Domingo 15 de marzo: Nacimiento del Alagón

Modalidad: Carretera (2 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, nacimiento del río Alagón, Navagallega, Calzadilla del Mendigos, Aldeatejada, Salamanca, 75 km..

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel G.

Domingo 22 de marzo: Ermita de la Encina de San Silvestre

Modalidad: Carretera (un tramo de camino).

Recorrido: Salamanca, Zarapicos, Baños de Ledesma, Ledesma, Gejuelo del Barro, Villaseco de los Gamitos, Encina de San Silvestre, Ermita del Castillo, Zafrón, Golpejas, Vega de Tirados, Salamanca, 105 km.

Objetivos turísticos: El Campo de Ledesma, Ermita del Castillo, Dolmen de Zafrón.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Gonzalo.

Sábado 28 de marzo: Dolmen de San Benito

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Miranda de Azán, Aldeanueva, Ariseos, Cilleros el Hondo, Santo Tomé de Rozados, Terrubias, Carrascal de San Benito, Muñovela, Golpejera, Salamanca, 48 km.

Objetivos turísticos: Ermita de Valbuena, casa-palacio de Terrubias, dolmen de San Benito y despoblado y puente de Calzadilla de la Valmuza.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Raquel.

Domingo 29 de marzo: Arribes

Atención al cambio de hora

Salamanca – Vilvestre en coche, 90 km

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Vilvestre, La Barca, paseo en barco fluvial por los Arribes, La Barca, Vilvestre, El Quemado, cerro de Homomula, Cuatrocaminos, Trásboslomos, Mata Zacedo, Mata del Viñadero, Barruecopardo, Matacota, Arroyo de Barruecopardo, Los Zurzales, valle de los Arenales, Valdebarco, GR 14 hasta Vilvestre. 37 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 25.

Precio: 7 euros el transporte en furgoneta más lo que cueste el barco fluvial.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Javier Nicolás.

ABRIL

Domingo 5 de abril: Vuelta a Linares

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Linares, Endrinal, Frades de la Sierra, Salamanca, 104 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Sábado 11 de abril: San Pedro de Rozados

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Santo Tomé de Rozados, Aldealgordo de Abajo, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 44 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gonzalo.

Domingo 12 de abril: Zurraquín

Modalidad: Carretera (12 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Peñaranda, Mirueña de los Infanzones, Gallegos de Sobrinos, Cabezas del Villar, Malpartida, Salmoral, Macotera, Salamanca, 144 km.

Objetivos turísticos: Palacio de Don Juan de Toledo (Mancera de Abajo). Puentes de Calicanto y del Carrasco. Castillo y Ermita de Zurraquín.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 19,00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Manuel F.

Domingo 19 de abril: Diploma de 200 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Tamames, Sequeros, Puentes del Alagón, San Esteban de la Sierra, Los Santos, Guijuelo, Cespadosa, Gallegos de Solmiron, Mercadillo, Armenteros,

Galinduste, Alba de Tormes, Salamanca, 203 km y unos 2600 m de ascensión.

Horario: Salida 8,00 h, llegada antes de las 21,30 h para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Jueves 23 de abril: Vuelta a Salamanca de norte a sur

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Rivera de Cañedo, Palencia de Negrilla, Gomecello, Huerta, Encinas de Abajo, Alba de Tormes, Cuatro Calzadas, Salamanca, 97 km.

Objetivos turísticos: Iglesia de Palencia de Negrilla, Alba de Tormes.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Adela.

Jueves 23 de abril al domingo 26 de abril: Acampada en Reinosa

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Será una actividad de varios días en estrella. Habrá un campamento base en algún hotel de Reinosa desde el que se harán varias excursiones de un día para subir puertos como Pto. de la Magdalena o Matalena (905), Pto. Estacas de Trueba (1.154), Pico Tres Mares... Se comunicará el recorrido elegido y la fecha tope para inscribirse, ya que habrá que reservar alojamiento..

Coordina: Gabriel.

Domingo 26 de abril: Villaescusa y Cañizal

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Villares de la Reina, La Vellés, Villaescusa, Cañizal, Parada de Rubiales, Espino de la Orbada, El Pedroso de la Armuña, Arabayona de Mógica, Pitiegua, Cabezabellosa, Gomecello, Salamanca, 94 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: J.C. Barajas.

MAYO

Viernes 1 de mayo: Vuelta Yeyo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Villagonzalo, Alba de Tormes, Sieteiglesias, Buenavista, Cuatrocalzadas, Salamanca, 68 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Alfonso.

Domingo 3 de mayo: Gema, Yeltes y Huebra

Modalidad: Carretera (algún tramo por camino).

Recorrido: Salamanca, La Fuente de San Esteban, Villavieja de Yeltes, Bogajo, Gema, Yecla de Yeltes, Vitigudino, Villar de Peralonso, Villasdardo, Sando, Cabeza de Diego Gómez, Villar de los Álamos, Calzada de Don Diego, Salamanca, 185 km.

Objetivos turísticos: Castro de Yecla de Yeltes, molino de Gema de Yeltes (La Fábrica), puente de los siete ojos de Bogajo.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: María.

Sábado 9 de mayo: Diploma de 300 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Piedrahíta, Guijuelo, Tamames, Ciudad Rodrigo, La Fuente de San Esteban, Ledesma, Salamanca, 305 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 2,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 10 de mayo: Pedrosillo y Pizarral

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Morille, Monterrubio, Pedrosillo de los Aires, Pizarral, Mozárbez, Salamanca, 88 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: María.

Sábado 16 de mayo: Monumento de Colón y Forfoleda

Modalidad: Carretera (12 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Valcuevo, Monumento a Colón, Forfoleda, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 37 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Isidro.

Domingo 17 de mayo: Sangusín y Alagón

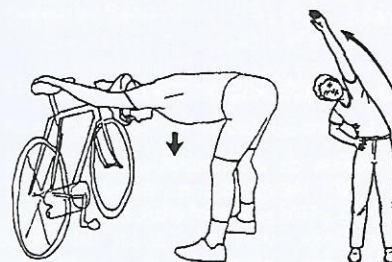
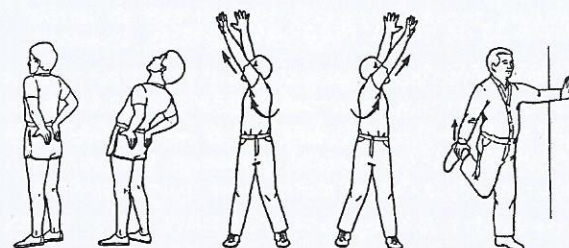
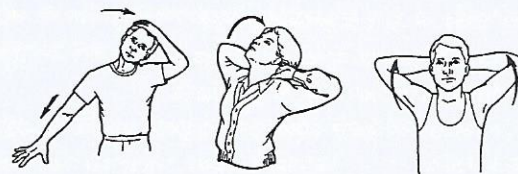
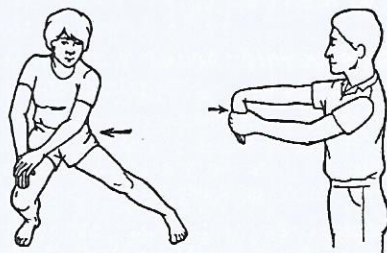
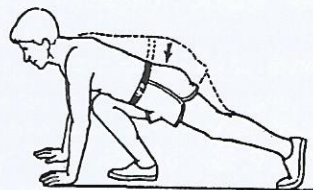
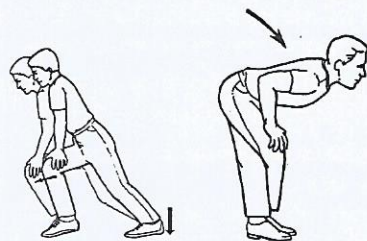
Salamanca – Santibáñez de la Sierra en coche, 68 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Santibáñez de la Sierra, Molinillo, Pinedas, Horcajo de Montemayor, Cristóbal, Valdefuentes, Santibáñez, 38 km.

Objetivos turísticos: Unión de los ríos Sangusín y Alagón, pueblos serranos menos conocidos y tumbas antropomorfas de Horcajo.

ESTIRAMIENTOS CICLOTURISTAS



Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 14.

Precio del transporte en furgoneta: 6 euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Adela.

Sábado 23 de mayo: Presa de Ariseos

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Arriba, La Maza, Ariseos, Cilleros el Hondo, Santo Tomé de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 50 km.

Objetivos turísticos: Dehesa charra, presa de Ariseos.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Manolo Sánchez.

Domingo 24 de mayo: Diploma de 150 km

Modalidad: Carretera (6 km. por caminos)

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zarapicos, San Pedro del Valle, Espino de los Doctores, Villarmayor (camino), La Mata de Ledesma, Sagos, Carreros, Tabera de Abajo, finca de Tabera de Arriba (camino), Castro Enríquez, Aldehuela de la Bóveda, Sanchón de La Sagrada, La Sagrada, Carrascalejo de Huebra, Barbalos, Hondura, Herguijuela del Campo, Las Veguillas, Salamanca, 150 Km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 18,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Pelago.

Sábado 30 de mayo: Diploma de 400 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Trabanca, Vitigudino, La Fuente de San Esteban, Guijuelo, Piedrahíta, Peñaranda, Cantalpino, Salamanca, 400 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 9,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 31 de mayo: Vuelta a Pitiegua

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Castellanos, Gomecello, Cabezabellosa, Pitiegua, SA 804, Cabezabellosa, Gomecello, Castellanos, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca, 55 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Adela.

JUNIO

Sábado 6 de junio: Árboles singulares

Modalidad: Carretera (5 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Doñinos, Barregas, Villaselva, Finca de Zaratán, Pino de Tormes, Salamanca, 40 km.

Objetivos turísticos: Olmo de Villaselva y encina de Zaratán.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Raquel.

Domingo 7 de junio: Toro

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Cubo del Vino, Fuentespreadas, Venialbo, Toro, Villabuena del Puente, Guarrate, Fuentesauco, La Vellés, Salamanca, 146 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 19,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: J.C. Barajas.

Viernes 12 de junio: Diploma de Montaña: Valdelavía y Paramera

Salamanca - Ávila en coche, 100 km.

Modalidad: Carretera.

Amigos de la Bici, Salamanca

Recorrido: Ávila, Alto de Valdelavía (1448 m), La Cañada, Navalperal de Pinares, Cebreros, El Barraco, Puerto de La Paramera (1395 m), Ávila, 96 km, 1550 m de ascensión.

Opción plus: Desde Cebreros ir al puerto de Arrebatacapas (1220 m) y coincidir con el grupo principal en El Barraco. 107 km y 1865 m de ascensión.

Horario: Salida 7,00 h, llegada 22,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del martes 9.

Precio del transporte en furgoneta: 7 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Domingo 14 de junio: Baños de Buenamadre y presa del Huebra

Modalidad: Carretera (8 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Espino de los Doctores, Ledesma, Pellarrodriíguez, Baños de Buenamadre y regreso a Pellarrodriíguez (camino), Muñoz, Presa del Huebra y regreso a Muñoz (camino), Salamanca, 144 Km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 18,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Pelago.

Viernes 19 de junio: A Cabrera en bici de noche

Nota: Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Cristo de Cabrera (Las Vaguillas), Membribe, Navagallega, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 80 km.

Horario: Salida 21,00 h, llegada 3,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Domingo 21 de junio: Cordel de Ledesma

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, Zarapicos, Baños de Ledesma, Ledesma, Sando, Fuentes de Sando, Garcirrey, Aldeávila de Revilla, La Fuente de San Esteban, Salamanca, 139 km.

Objetivos turísticos: Veinte kilómetros a través del Cordel de Ledesma, uno de los tramos de vías pecuarias mejor conservados de nuestra provincia. Puente Cañiza.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Javier González.

Sábado 27 y domingo 28 de junio: Diploma de 600 km

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Peñaranda, Ávila, Piedrahíta, Barco de Ávila, Béjar, Valdelacasa, Endrinal, Linares, Tamames, La Fuente de San Esteban, Villamayor, Ledesma, Trabanca, Fariza de Sayago, Bermillo, Zamora, Villafranca de Duero, Alaejos, Cañizal, Salamanca, 604 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 22,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Gabriel.

JULIO

Durante los meses de verano los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

Salidas nocturnas en verano

Todos los miércoles de los meses de julio y agosto.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Unos 50 o 60 km que nos permitan disfrutar del fresco de la noche durante unas tres horas, siempre por carreteras tranquilas y próximas a Salamanca.

Horario: Salida 22,00 h. Llegada sobre la 1,00 h.

Lugar de salida: En función de la zona a la que vayamos, el lugar de salida será uno de estos: MOPU (carretera Vecinos), rotonda del cementerio o Plaza de Toros.

Información: En su momento se pondrá un calendario de salidas en la web www.amigosdelabici.es donde se podrá ver el recorrido y lugar de salida de cada una de ellas.

Sábado 4 de julio: Peñanegra y La Lastra a la luz de la luna

Salamanca – Piedrahita en coche, 65 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Piedrahita, Pto Peñanegra (1909 m), Herguijuela, Navalperal de Tormes, Aliseda de Tormes, Alto de La Lastra (1462 m), La Lastra del Cano, Aldeanueva de Santa Cruz, La Aldehuela, Piedrahita, 71 km.

Horario: Salida 21,00 h, llegada 4,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 1.

Precio del transporte en furgoneta: 6 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel y Paco.

SEPTIEMBRE

Domingo 6 de septiembre: Diploma de 75 km. San Pelayo, Añover y Palacios

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Almenara, Juzbado, San Pelayo de Guareña, Añover de Tormes, Palacios del Arzobispo, Zamayón, Valdelosa, Calzada, Salamanca, 77 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Javier Villoria.

Sábado 12 de septiembre: Zamora - Salamanca

Salamanca - Zamora en coche, 63 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Zamora, Morales del Vino, Corrales del Vino, Cubo del Vino, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 62 km.

Horario: Salida 16,00 h, llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 9.

Precio del transporte en furgoneta: 4 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Domingo 13 de septiembre: A Zamora por el Camino de Santiago

Regreso Zamora - Salamanca en coche, 63 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Seguir indicaciones del camino de Santiago desde Salamanca hasta Zamora. Salamanca, Castellanos de Villiquera, Calzada de Valdunciel, Cubo del Vino, Villanueva de Campeán, Zamora, 67 km.

Objetivos turísticos: Camino de Santiago desde Salamanca hasta Zamora.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 19,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 9.

Precio del transporte en furgoneta: 4 Euros.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Coordina: Gabriel.

Viernes 18 y sábado 19 de septiembre: Semana de la movilidad

Nota: Durante 24 horas de forma ininterrumpida se desarrollarán actividades variadas en bicicleta por la ciudad de Salamanca y alrededores. La mayoría de las actividades duran una hora, aunque algunas son de varias horas. En la web de Amigos de la Bici (amigosdelabici.es) aparecerá información detallada unas semanas antes.

Domingo 20 de septiembre: Cuatro dólmenes del tirón

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Ledesma, Gejuelo de Barro, Tremedal, Villar de Peralonso, Villasdardo, Muélledes, Zafrón, Salamanca, 120 km.

Opción plus: Zafrón, Gejo de Diego Gómez, Villar de los Álamos, Salamanca, 145 km.

Objetivos turísticos: Dólmenes de Sahelicejos, Villasdardo, Muélledes y Zafrón.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 17,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Manuel F.

Sábado 26 de septiembre: Recogida y reciclaje de residuos en Mozodiel del Camino

Modalidad: Carretera con algún tramo de caminos.

Recorrido: Aprovecharemos una excursión para recoger y reciclar residuos en algún paraje cercano.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Blanqui.

Domingo 27 de septiembre: Una aventura por La Raya

Salamanca - Castillejo de Martín Viejo en coche, 103 km.

Modalidad: Carretera, caminos y algún tramo de dura subida a pie.

Recorrido: Castillejo, San Felices de los Gallegos, Puente de los Franceses, Puerto Seguro, La Bouza, Escarigo, Almofala, Nave Redonda, Mosteiro Sta. M^a de Aguiar, Castelo Rodrigo, Almeida, Aldea del Obispo, Castillejo Dos Casas, Barquilla, Serranillo, Castillejo de Martín Viejo, 98 km.

Objetivos turísticos: Pueblos de sabor medieval como San Felices de Los Gallegos, Escarigo, Castelo Rodrigo, Almeida; puentes espectaculares como el de Los Franceses, ruinas romanas como el Casarao da Torre en Almofala, baluartes Napoleónicos como los de Almeida y Aldea del Obispo, monasterios románicos como Sta. M^a de Aguiar, estaciones de arte rupestre como Siega Verde y un paisaje espectacular a través de los duros valles del Águeda, Turones y Dos Casas.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 24.

Precio del transporte en furgoneta: 8 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Rafa.

OCTUBRE

Sábado 3 de octubre: Mirador de la Mesa de Carpio

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Pelabravo, Villagonzalo, Carpio Bernardo, El Pinar de Alba, Terradillos, vía verde, Salamanca, 50 km.

Objetivos turísticos: Subida a la Mesa de Carpio (posible asentadero Paleolítico), buen mirador al Tormes y sur de la provincia.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: El Verraco del Puente Romano.

Coordina: Manolo Sánchez.

Domingo 4 de octubre: Rastreo y orientación

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Se reeditará el rastreo organizado en 1986 por La Rivera de Cañedo y zonas aledañas.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordinan: Pedro Pedrero y Paco Cortés.

Domingo 11 de octubre: Vuelta Muñiz

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zarapicos, Baños de Ledesma, Espino de los Doctores, Ledesma, Añover de Tormes, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 89 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordinan: Ramón.

Lunes 12 de octubre: Intercambio Salamanca - Palencia

Salamanca - Palencia en coche, 170 km. Y vuelta en bici. O al revés, tú eliges.

Nota: El recorrido es lineal y habrá dos grupos. Un grupo hará la ida en bici y la vuelta en coche; el otro grupo irá en coche y volverá en bici. Habrá un emotivo cruce-saludo en la mitad del recorrido. Dependiendo de las condiciones del viento se podrá optar por otros itinerarios de parecido kilometraje.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Tordesillas, Torrelobatón, Peñafior de Hornija, La Mudarra, Ampudia, Palencia, 172 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del viernes 9.

Precio del transporte en furgoneta: 6 euros

Lugar de salida: En coche (y en bici) desde c/ Fonseca.

Coordinan: Lía y J.C. Barajas.

Sábado 17 de octubre: Castillo de la Santa Cruz de Navagallega

Modalidad: Carretera (2 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, restos del castillo de la Santa Cruz, Navagallega, Calzadilla del Mendigos, Aldeatejada, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Domingo 18 de octubre: De Ciudad Rodrigo a Robledillo de Gata

Salamanca – Ciudad Rodrigo coche, 90 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Ciudad Rodrigo, Zamorra, La Atalaya, Agallas, Martiago, Pto. Viejo, Robledillo de Gata, Descargamaría, Pto. Nuevo, El Sahugo, La Encina, Ciudad Rodrigo, 107 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 15.

Precio del transporte en furgoneta: 7 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: María.

Domingo 25 de octubre: Molino de Villar del Buey

Modalidad: Carretera, con algún tramo de caminos.

Recorrido: Salamanca, Ledesma, Almeida de Sayago, Carbellino, Salce, Villar del Buey, Villamor de Cadozos, Almeida, Santiz y Salamanca, 152 km.

Objetivos turísticos: Las carreteras de Sayago y los molinos en otoño.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Luismi.

Sábado 31 de octubre: Plantación de bellotas contra el cambio climático

Modalidad: Carretera, con algún tramo de caminos.

Recorrido: Aprovecharemos una excursión corta para aportar nuestro granito de arena a la lucha contra el cambio climático. Unos 50 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Blanqui.

NOVIEMBRE

Domingo 1 de noviembre: Ruta Heidi y Vía de la Plata

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Béjar, Llano Alto, Pantano de Navamuelo, ruta Heidi, Hervás, Béjar por la Vía Verde, 78 km.

Objetivos turísticos: Pantano de Navamuelo, vistas al valle del Ambroz y Vía Verde.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 29.

Precio del transporte en furgoneta: 6 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Adela.

Domingo 8 de noviembre: Clausura en la Ermita de la Peña

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Arapiles, Ermita de la Peña, Arapiles, Salamanca, 30 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Noviembre: Asamblea General de Socios

Se convocará.

Durante los meses de otoño e invierno los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

He participado en:

Nº	Fecha	Actividad	Km	Bici
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Programa de excursiones 2.020

17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				