

## Jardinería:

- Diseño de jardines
- Montaje de riegos
- Podas
- Escarificación
- Desbroce de parcelas

Cursos de jardinería  
para adultos

**forjar.es**  
formación y jardinería



Las Viñas 11

T 923 197 901

Tm 669 142 507

forjarcabajosa@gmail.com

Carbajosa de la Sagrada / 37188 / Salamanca

forjar es Yolanda San Román Ibáñez

## AMIGOS de la BICI Salamanca

-CONBICI en Salamanca-



# 2014

Programa de la XXXVI Temporada  
[www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es)

## Amigos de la Bici y el punto.

- "Está de pie junto a la ventana, con la nariz pegada al cristal. No deja de suspirar y mirar la lluvia que cae fuera.
- -Alguna vez parará-piensa.
- - Pero ¡yo quiero salir ahora! ¡Quiero montar en bici!".
- Es una tarde lluviosa de domingo inacabable y en estos momentos hay que hacer como los árboles: meditar en invierno para ofrecernos lo mejor en primavera.
- Recuerdo que en clase de matemáticas nos contaban que todas las figuras estaban formadas por puntos, sólo por puntos y en general lo olvidamos, quizá porque el punto es muy pequeño.
- ¿Puede el punto formar parte de Amigos de la Bici?

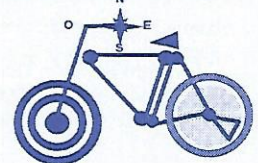
**Un punto-** Todo comienza cuando se tiene un punto de encuentro y un punto de partida. Este punto es la Plaza de la Constitución.

¿Quedamos?



Centro Ciudad

**Cuatro puntos-** ¿Hacia dónde vamos? ¿Al Norte, al Sur, al Este o al Oeste?. Cuatro son los puntos cardinales que orientarán nuestro viaje, viaje que permite alejarnos del ruido que atrofia los sentidos.



Centro Ciudad

**Dos puntos-** Todo continúa cuando hay un punto al que llegar. Cada tarde de sábado y cada mañana de domingo iniciamos nuestro viaje para unir dos puntos y hacer una ruta. Durante la temporada tendremos muchos puntos para unir.

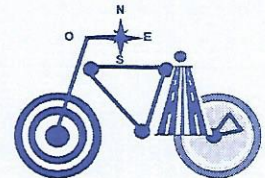
Punto de Llegada



¿Nos acompañas?

Centro Ciudad

**Muchos puntos-** Mientras hacemos la ruta, si miramos al horizonte, vemos que los caminos confluyen en un punto. Cada cicloturista tendrá su punto de vista pero todos coinciden en "el gusto por hacer rutas en bicicleta".



**Tres puntos-** El triángulo es el rey del tres y lo mires por donde lo mires, el triángulo es el rey de la bicicleta, nuestro esquemático vehículo.



Centro Ciudad

Ahora Amigo de la Bici pon el punto "motion & emotion" (movimiento y emoción) y a rodar...



"Aprende a mirarlo todo y en lo que tienes medita, el cosmos cabe en tu frente, cual la fruta en la pepita" (G. Diego)  
... Y SEGUIDO LA TEMPORADA.  
Raquel

## INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

### Ventajas:

1- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici

2- Precio reducido en el transporte de las excursiones que lo precisen.

3- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Ha sido contratado con una compañía privada. Para disponer de esta ventaja es necesario haber hecho el ingreso y entregado la hoja de inscripción antes del 25 de marzo.

4- 15 euros en material para la bici.

La **cuota anual** es de **45 euros** para los mayores de 18 años y **30 euros** para los que todavía no han cumplido 18 años.

### Requisitos:

1. Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Caja Duero (2104 0000 10 3000094593) la cuota anual. También se puede pagar directamente en la sede de Amigos de la Bici.

2- Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "**Espacio Joven**", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h.

### Datos:

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Teléfono móvil \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Firma: (del padre, si es menor)

Salamanca, a

## REGLAMENTO DE SEGURIDAD

### Normas esenciales:

- ☞ Es obligatorio el uso del casco.
- ☞ Respeta las normas de circulación (direcciones prohibidas, semáforos, etc.).
- ☞ Circula por la derecha. No invadas la mitad izquierda. Nunca.
- ☞ Al detenerte, deja libre la calzada.
- ☞ Sé previsible, señaliza con tiempo cualquier maniobra (giros, paradas, baches).
- ☞ Evita la circulación nocturna. Si te ves obligado a ella, debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.
- ☞ Controla el buen funcionamiento de los frenos, dirección, neumáticos, etc.

### Normas de circulación en grupo

- ☞ Circula en fila, nunca de tres en tres o más.
- ☞ Mantén una distancia prudencial con las bicis de delante.
- ☞ Respeta los reagrupamientos, si deseas separarte del grupo, indícaselo al coordinador.
- ☞ Los niños menores de 14 años deben ir acompañados por un responsable.
- ☞ Los menores de 18 años necesitan una autorización paterna para poder participar en las actividades.

### RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

## ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico, ya que los alrededores de Salamanca ya están muy conocidos y cada vez tienen más tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes o en la propia reunión.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos. Tendrán preferencia los socios y quien se apunte antes.
- Es necesario compartir los gastos del vehículo. Para eso se establecen las siguientes aportaciones, en función de la distancia a la que se encuentre el lugar de salida

| Distancia al lugar de salida: | Socios  | No socios |
|-------------------------------|---------|-----------|
| Hasta 25 km.                  | 3 euros | 3 euros   |
| De 25 a 50 km.                | 4 euros | 6 euros   |
| De 50 a 75 km                 | 5 euros | 9 euros   |
| De 75 a 100 km                | 6 euros | 12 euros  |

- En el caso de que *solo* sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esas aportaciones.

Las reuniones preparatorias se celebrarán en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

Los últimos jueves de cada mes se celebrará una reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

## CALENDARIO DE EXCURSIONES

### FEBRERO

#### Domingo 16 de febrero: Diploma de 50 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldealengua, Aldearrubia, Babilafuente, Moríño, Cordovilla, Encinas, Calvarrasa, Santa Marta, Salamanca, 50 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 13,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Carlos Barajas.

#### Sábado 22 de febrero: Paseo a Castellanos

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Castellanos de Moriscos, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca, 22 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Gabriel.

#### Domingo 23 de febrero: Ermita del Cueto y El Tejado

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* Salamanca, alto de los Montalvos, carretera de Matilla, Ermita del Cueto, El Tejado, Calzada de Don Diego, Salamanca, 62 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* David.

## MARZO

### **Sábado 1 de marzo: Paseo corto por la Armuña**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Monterrubio de Armuña, Mata de Armuña, Valdunciel, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 33 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Luisma.

### **Domingo 2 de marzo: Recorrido por Las Villas**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Castellanos, Gomecello, Pitiegua, Arabayona, Villoruela, Babilafuente, Huerta, Nuevo Amatos, Santa Marta, Salamanca, 67 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Javier Nicolás.

### **Sábado 8 de marzo: Paseo al Polvorín**

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* Salamanca, Campo de Golf de Villamayor, Santibáñez del Río, el Polvorín, Salamanca, 19 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Lía y Efraín.

### **Domingo 9 de marzo: Machacón, Alba, Cuatro Calzadas**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Santa Marta, Calvarrasa de Abajo, Machacón, Villagonzalo, Carpiobernardo, Alba de Tormes, Valdemierque, Martinamor, Cuatro Calzadas, Mozárbez, Salamanca, 57 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Javier Villoria.

### **Domingo 16 de marzo: Diploma de 75 km. La Armuña Chica**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Galindo y Perahuy, Barbadillo, Rollán, Golpejas, Villarmayor, La Mata de Ledesma, Sagos, Canillas de Abajo, Calzada de Don Diego, Salamanca, 76 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Emilio.

### **Sábado 22 de marzo: Café en San Pedro de Rozados**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, San Pedro de Rozados, cuesta de la Varga, Aldeatejada, Salamanca, 46 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Gonzalo.

### **Domingo 23 de marzo: Berrocal de Padierno y El Tejado**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Por la Calzada de los Mártires hasta Rollán, Berrocal de Padierno, Sagos, Canillas de Abajo, El Tejado, 75 km.

*Objetivos turísticos:* Verraco de Berrocal de Padierno, El Tejado.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 15,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* David.

### **Sábado 29 de marzo: Caminos de Felipe**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Santa Marta, Pelabravo, Calvarrasa de Arriba, Arapiles, Las Torres, Aldeatejada, Salamanca, 31 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Felipe.

## **Domingo 30 de marzo: Puerto Viejo y Puerto Nuevo**

### **Atención al cambio de hora**

Salamanca - Ciudad Rodrigo en coche, 87 km

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Ciudad Rodrigo, Martiago, Robledillo de Gata, Descargamaria, El Sahúgo, La Encina, Pastores, Ciudad Rodrigo, 93 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 21,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del Jueves 27.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Carlos Barajas.

# **ABRIL**

## **Sábado 5 de abril: Visita al Monumento a Colón**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeaseca de Armuña, Castellanos de Villiquera, Monumento a Colón, Mozodiel de Sanchiñigo, El Canto, Salamanca, 31 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Efraín.

## **Domingo 6 de abril: Diploma de 100/150 km.**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido 100 km:* Salamanca, Frades, Las Veguillas, Vecinos, Robliza, Salamanca, 101 km.

*Recorrido 150 km:* Salamanca, Frades, Endrinal, Villar de Leche, Herguijuela del Campo, Hondura, Corral de Sanchiñigo, Barbalos, Coca de Huebra, Berrocal de Huebra, Sanchón de La Sagrada, La Sagrada, Gallegos de Huebra, Buenabarba, San Muñoz, Aldehuela de La Bóveda, Robliza, Salamanca, 155 km.

*Objetivos turísticos:* La Huebra en todo su esplendor.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordinan:* Blanqui y Paco.

## **Domingo 13 de abril: Ruta inédita por el norte de Avila**

Salamanca - San Pedro del Arroyo en coche, 70 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* San Pedro del Arroyo, Aveinte, Monsalpe, Las Berlanas, Gotarrendura, Velayos, Maello, Blascoeles, Aldeavieja, Mediana de Voltoya, Berrocalejo de Aragona, Tolbaños, Mingorría, Zorita de los Molinos, Las Berlanas, Monsalpe, Aveinte, San Pedro del Arroyo, 107 km.

*Recorrido opción larga:* desde Aldeavieja, Pto Cruz de Hierro (1467), Carretera Vieja del Espinar, Bemuy, Ávila, Brieve, Tolbaños, Mingorría, Zorita, Las Berlanas, Monsalpe, Aveinte, San Pedro del Arroyo, 131 km.

*Objetivos turísticos:* Los desconocidos valles de los ríos Adaja, Voltoya, Cardaña. La sierra de Ojos Albos. Dos de los más espectaculares puentes antiguos de Castilla: los de Ojos Albos y Valle Largo. El Dólmen de Bernuy.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 20,30 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del Jueves 10.

*Precio del transporte en furgoneta:* 5 euros los socios y 9 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Blanqui.

## **Domingo 20 de abril: Tormes arriba, Tormes abajo**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Alba de Tormes, Fresno de Alhándiga, Galisancho, Éjeme, Alba, Amatos de Alba, Encinas de Abajo, Huerta, Santa Marta, Salamanca, 90 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Carlos Barajas.

## **Miércoles 23 de abril: La Sapa**

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* Salamanca, Frades, Endrinal, Casas de Monleón, La Sapa, Monleón, Endrinal, Villar de Leche, Herguijuela del Campo, Veguillas, Salamanca, 116 km.

*Objetivos turísticos:* La Sapa.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 19,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Lía.

### **Sábado 26 de abril: A Espino de los Doctores por Baños de Ledesma**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Carrascal de Velambélez, Baños de Ledesma, Espino de los Doctores, San Pedro del Valle, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 71 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Luisma.

### **Domingo 27 de abril: XXIX Excursión de Rastreo y Orientación**

La zona de rastreo se dará a conocer el mismo día. Es un secreto muy bien guardado por los organizadores, y para conocerla (nunca mejor dicho), tienes que participar. Cada participante o grupo fijará su itinerario particular.

*Modalidad:* Mixta.

*Horario:* Salida 8,00 h., llegada 21,30 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del miércoles 17.

*Precio del transporte en autobús:* 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Paco Cortés y Pedro Pedrero.

## **MAYO**

### **Jueves 1 de mayo: Iniciación a la escalada en San Pelayo**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Almenara, Juzbado, San Pelayo de la Guareña, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 61 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

*Nota:* Puesto que la escalada lleva su tiempo, la idea es comer y pasar el día por allí, pero habrá gente que venga a comer a Salamanca.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Dani.

Teléfono 606 870 801

10

### **Sábado 3 de mayo: Catedrales vivas**

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* Salamanca, Doñinos, Barregas, Villaselva, Finca Zaratán, San Pedro del Valle, Zarapicos, Pino de Tormes, Florida de Liébana, Salamanca, 54 km.

*Objetivos turísticos:* Árboles singulares: Olmo de Villaselva, Encina de Zaratán y Fresno de San Pedro.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Raquel.

### **Domingo 4 de mayo: Arribes desde Guadramiro**

Salamanca - Guadramiro en coche, 73 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Guadramiro, Cerralbo, Saldeana, Barruecopardo, Vilvestre, Cereza de Peñahorcada, Mieza, Zarza de Pumareda, Barruecopardo, Villabuenas, Encinasola, Guadramiro, 80 km.

*Horario:* Salida 8,00 h., llegada 21,30 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del Jueves 1.

*Precio del transporte en furgoneta:* 5 euros los socios y 9 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Rafa.

### **Sábado 10 de mayo: Día de la Bici de Morille**

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* En torno a Morille por carreteras y caminos. Organizado por la Asociación Cultural El Zurguén de Morille.

Se puede volver en coche, o en bici por el Camino de Santiago (tierra) o por la carretera, 25 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del miércoles 8.

*Precio (incluye el transporte en furgoneta y la inscripción al Día de la Bici):* 5 euros.

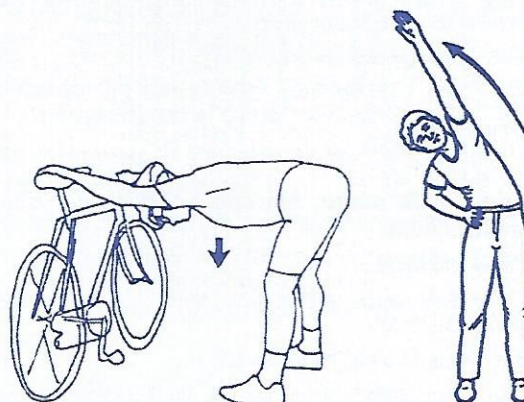
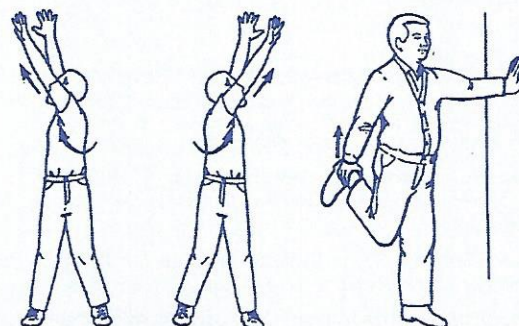
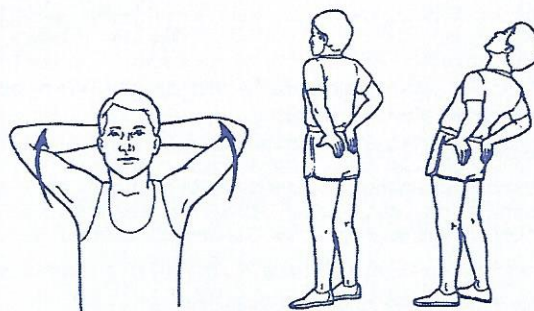
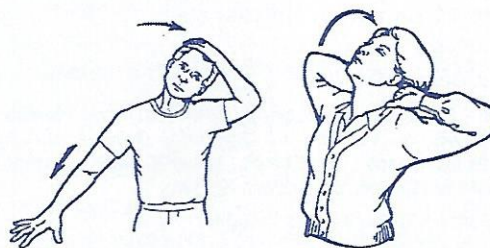
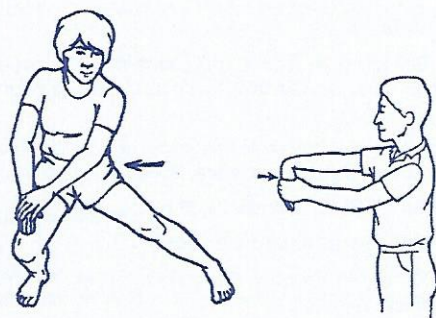
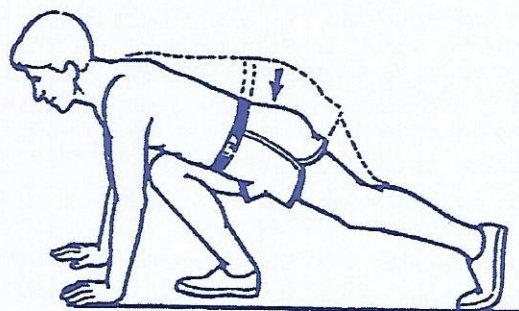
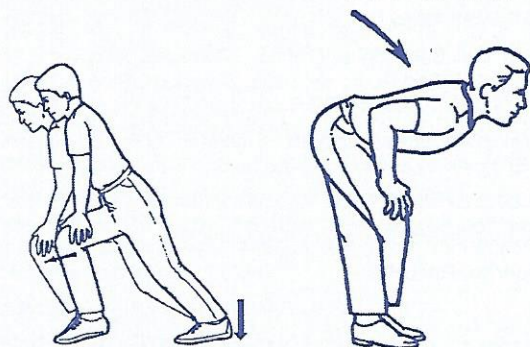
*Lugar de salida:* En coche, desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Gabriel.

11

www.amigosdelabici.es

## ESTIRAMIENTOS CICLOTURISTAS



## **Domingo 11 de mayo: Carrascalejo de Huebra y La Sagrada**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Vecinos, Berrocal de Huebra, Carrascalejo de Huebra, La Sagrada, Sanchón de la Sagrada, Carrascal del Obispo, Villalba de los Llanos, Matilla de los Caños, Salamanca, 96 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 15,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Audacio.

## **Sábado 17 de mayo: A la ermita del Viso por caminos de la Armuña**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Villares de la Reina, Ermita del Viso, San Cristóbal de la Cuesta, Aldealama, Monterrubio de la Armuña, Villares de la Reina, Salamanca, 25 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Jorge.

## **Domingo 18 de mayo: Brevet Randonneur de 200 km.**

*Modalidad:* Carretera. Larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Vitigudino, La Fuente de San Esteban, Tamames, Linares, Guijuelo, Salamanca, 213 km.

*Horario:* Salida 8,30 h., llegada antes de las 22,00 h. para obtener homologación.

*Inscripción:* Puedes hacerla en [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes bajarte el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Precio:* 5 euros (socios gratis).

*Lugar de salida:* Espacio Joven, C/ El Arco Nº 21.

*Coordina:* Paco.

## **Sábado 24 de mayo: Marcha solidaria Colegio Maestro Ávila**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, teso de las Zorreras, Salamanca, 15 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 12,30 h.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Gabriel.

*Nota:* Estad atentos a la web de Amigos de la Bici por si hubiese alguna modificación en el recorrido o el horario.

## **Sábado 24 de mayo: Ermitas y alquerías próximas a Salamanca**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Zurguén Bajo, Miranda de Azán, Ermita de Valbuena, Aldeanueva, Ariseos, La Alcubilla, La Maza, Urbanización Alba Nova, Ermita de San Vicente (Otero), Calvarrasa de Arriba, Ermita de la Peña, Pelagarcía, Carbajosa de la Sagrada y Salamanca, 48 km.

*Objetivos turísticos:* Camino de Santiago y cordel de Miranda hasta Ariseos, Ermita de Valbuena, Casa de La Maza, Ermita de San Vicente (Otero), Ermita de la Peña, búnker de Pelagarcía, dehesas y despobladas alquerías.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 21,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Javier González.

## **Domingo 25 de mayo: Gema. Yeltes y Huebra**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, La Fuente de San Esteban, Villavieja de Yeltes, Bogajo, Gema, Yecla de Yeltes, Vitigudino, Villar de Peralonso, Villasdardo, Sando, Cabeza de Diego Gómez, Villar de los Alamos, Calzada de Don Diego, Salamanca, 185 km.

*Objetivos turísticos:* Castro de Yecla de Yeltes, molino de Gema de Yeltes (La Fábrica), puente de los siete ojos de Bogajo.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 21,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Manolo.

## **Sábado 31 de mayo y domingo 1 de junio: Acampada en el Canal de Castilla**

Salamanca-Alar del Rey en coche, unos 250 km.

*Modalidad:* Caminos llanos.

*Recorrido primer día:* Alar del Rey, Osorno, Fromista, 58 km.

*Recorrido segundo día:* Fromista, Amayuelas, Becerril de Campos, Medina de Rioseco, 94 km.

*Reunión preparatoria:* Jueves 29 a las 20,00 h. en el Espacio Joven.

Es necesario inscribirse antes del **16 de mayo** para reservar el alojamiento.

*Coordina:* Gabriel.

## JUNIO

### **Sábado 7 de junio: Brevet Randonneur de 300 km.**

*Modalidad:* Carretera. Larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Cañizal, Alaejos, Tordesillas, Medina de Rioseco, Zamora, Ledesma, Salamanca, 303 km.

*Horario:* Salida 6,00 h., llegada antes de las 2,00 h. para obtener homologación.

*Inscripción:* Puedes hacerla en [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes bajarte el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Precio:* 5 euros (socios gratis).

*Lugar de salida:* Espacio Joven, C/ El Arco N° 21.

*Coordina:* Paco.

### **Domingo 8 de junio: Nacedero del Alagón**

*Modalidad:* Mixta (hay algún tramo por caminos).

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Santo Tomé, Las Veguillas, Membribe, Nacedero del Alagón, San Pedro, Salamanca, 77 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Dani.

### **Jueves 12 de junio: Ruta del románico mudéjar**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Machacón, Carpio Bernardo, Alba de Tormes, Aldeaseca, Pedrosillo de Alba, Turra, Gajates, Valdecarros, Alba, Carpio Bernardo, Villagonzalo, Salamanca, 95 km.

*Recorrido opción plus:* Salamanca, Valdecarros, Anaya de Alba, Santa Inés, Galisancho, Fresno Alhándiga, Pedrosillo de los Aires, Monterrubio, Aldeatejada, Salamanca, 123 km.

*Interés turístico:* Acercamiento a las más significativas iglesias del románico mudéjar salmantino: iglesias de Alba, Turra, Pedrosillo, Galleguillos y Gajates. Las riberas del Tormes.

*Horario:* Salida 8,30 h., llegada 15,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución

*Coordina:* Blanqui

### **Sábado 14 de junio: Un chapuzón en Huerta**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Carril bici hasta la Aldehuela, sendero del río hasta Cabrerizos, 1 km de carretera hasta la piscifactoría, Aldealengua, Huerta y regreso. 43 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 21,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Nota:* Llevar bañador.

*Coordina:* Jorge.

### **Domingo 15 de junio: V Vuelta Cicloturista al Campo de Azaba**

Salamanca – Carpio de Azaba en coche, 100 km.

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Carpio de Azaba, El Manzano, Pascualarina, Cordel de Extremadura, Fenteguinaldo, Puebla de Azaba, Campanarios de Azaba, Espeja, Carpio de Azaba, 68 km.

*Objetivos turísticos:* Dehesas del suroeste en el esplendor primaveral. El encinar más importante de Europa.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 12.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Emilio.

### **Miércoles 18 de junio: Café en San Pedro del Valle**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Pino de Tormes, Salamanca, 54 km.

*Horario:* Salida 16,30 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Félix.

### **Noche del viernes 20 al sábado 21 de junio: A Cabrera en bici de noche**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Cristo de Cabrera (Las Veguillas), Membribe, Navagallega, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 80 km.

*Horario:* Salida 22,00 h., llegada 4,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Gabriel.

*Nota:* Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.

### **Sábado 21 de junio: Piraguas en la Ponderosa**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldealengua, Huerta, La Ponderosa, Calvarrasa, Santa Marta, Salamanca, 40 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 21,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Gabriel.

### **Domingo 22 de junio: Comida en El Perdigón**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Fuentesauco, Arcenillas, Morales del Vino, El Perdigón, Peñausende, Santiz, Torresmenudas, Salamanca, 145 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Pedro.

### **Miércoles 25 de junio: Café en San Pedro del Valle**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Pino de Tormes, Salamanca, 54 km.

*Horario:* Salida 16,30 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Félix.

### **Sábado 28 de junio: Brevet Randonneur de 400 km.**

*Modalidad:* Carretera. Larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Cañizal, Alaejos, Medina del Campo, Olmedo, Pedrajas de San Esteban, Mata de Cuéllar, Cuéllar, Cantalejo, Sepúlveda, Turégano, Hontanares de

Eresma, Sanchidrián, San Pedro del Arroyo, Peñaranda, Salamanca, 402 km.

*Horario:* Salida 6,00 h., llegada antes de las 9,00 h. del domingo para obtener homologación.

*Inscripción:* Puedes hacerla en [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes bajarte el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Precio:* 5 euros (socios gratis).

*Lugar de salida:* Espacio Joven, C/ El Arco Nº 21.

*Coordina:* Paco.

### **Domingo 29 de junio: 75 km. por el Campo Charro**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Vecinos, Robliza de Cojos, Salamanca, 75 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Bernabé.

## **JULIO**

### **Domingo 6 de julio: Diploma de Montaña Sierra de Béjar**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Frades de la Sierra, Endrinal, Los Santos, Valdelacasa, Peromingo, Navalmoral de Béjar, Béjar (920 m.), Candelario, Plataforma Travieso (1.800 m.), Candelario, Béjar, Cristóbal, San Estebán de la Sierra (580 m.), Pto. de Linares (1.000 m.), Linares, Salamanca, 195 km.

*Objetivos turísticos:* Depresión del río Sangusín, Candelario, ascensión al Travieso, río Alagón, dehesas.

*Horario:* Salida 8,00 h., llegada 21,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Paco.

### **Sábado 12 de julio: Noche de la Bici en San Martín de la Vega del Alberche**

Salamanca - Piedrahíta en coche, 68 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Piedrahíta, puerto de Peñanegra, La Herguijuela, San Martín de la Vega del Alberche, puerto de Chía,

Navacepedilla de Comeja, Villafranca de la sierra, Piedrahíta, 59 km.

*Horario:* salida 20,30 h., llegada 4,00 h.

*Inscripción:* obligatoria antes del jueves 10.

*Precio del transporte en furgoneta:* 5 euros socios, 9 euros no socios.

*Lugar de salida:* en coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Paco.

## AGOSTO

### Sábado 23 de agosto: V Ruta MTB La Reserva de Cuatro Calzadas

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Cuatro Calzadas, Martinamor, Buenavista, Terrados, Cementerio del Arte de Morille y Cuatro Calzadas, 26 km.

*Objetivos turísticos:* Cementerio del arte de Morille y ruinas del Mesón de Maltercio.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del Jueves 20.

*Precio del transporte en furgoneta:* 3 euros.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Nota:* Se puede ir y/o volver en bici, 20 km; el inicio de la Ruta en Cuatro Calzadas es a las 10,00 h.

*Coordina:* Javier González.

## SEPTIEMBRE

### Domingo 7 de septiembre: Topas, Valdelosa y Zamayón

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca, 75 km.

*Objetivos turísticos:* Alcornocales de Valdelosa y posible avistamiento de buitres.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* María.

### Sábado 13 de septiembre: Orejudos

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Carbajosa, La Pinilla, Las Torres, Arapiles, Orejudos, Miranda de Azán, Las Zorreras, Salamanca, 30 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Adela.

### Domingo 14 de septiembre: Puente Pino

Salamanca – Zamora en coche, 65 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Zamora, Almaraz de Duero, Muelas del Pan, Villalcampo, Carbajosa, Pino del Oro, Villadepera, Moralina, Gáname, Pereruela, Zamora, 106 km.

*Objetivos turísticos:* Comarca de Sayago y visita al puente de Pino o Requejo en su 100 aniversario.

*Horario:* Salida 8,00 h., llegada 22,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 11.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Pedro.

### Domingo 21 de septiembre: Día de la Bici de Zamora

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Cubo del Vino, Zamora, recorrido urbano Día de la Bici, Zamora, Peñausende, Salamanca, 143 km. de carretera, más unos 20 km. urbanos.

*Horario:* De Salamanca: Salida 7,00 h., llegada 20,00 h. (En Zamora, se sale de la Plaza Mayor a las 10,00 h.)

*Nota:* Como todos los años, los Amigos de la Bici de Salamanca que vayamos, colaboramos con nuestros homólogos de Zamora en la organización del evento.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Gabriel.

### Domingo 28 de septiembre: Dos joyas del románico rural salmantino

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Almenara de Tormes, San Pelayo de Guareña, Almenara, Florida de Liébana, Salamanca, 60 km.

*Objetivos turísticos:* Visitas guiadas a las iglesias de Almenara y San Pelayo.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Luis.

## OCTUBRE

### **Sábado 4 de octubre: Cometas en el teso de las Zorreras.**

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Teso de las Zorreras, Salamanca, 16 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Blanca.

### **Domingo 5 de octubre: Vuelta Solidaria a Las Villas**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Villoria, Villoruela, Babilafuente, Huerta, San Morales, Aldearrubia, Arabayona, Cantalpino, Riobobos, Villoria, 46 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 13,30 h.

*Lugar de salida:* Villoria.

*Coordina:* Angel Cascón.

### **Sábado 11 de octubre: Cordeles y cañadas alrededor de Salamanca**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Miranda de Azán, Aldeanueva, Ariseos, Cilleros el Hondo, Hospital de los Montalvos y Salamanca, 39 km.

*Objetivos turísticos:* cordel de Miranda, dehesa y Cañada Real de la Plata.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Javier González.

### **Domingo 12 de octubre: Paella en Traguntía**

Salamanca – Fuente de San Esteban en coche, 55 km.

Teléfono 606 870 801

22

*Modalidad:* Mixta.

*Recorrido:* El Cruce de la Fuente de San Esteban, La Fuente de San Esteban, Boada, La charca de Boada, El Cubo de Don Sancho, Ituero, Ituerino, Pozos de Hinojo, Escuernavacas, Traguntía (comida) 38 km, y vuelta a la Fuente de San Esteban por carretera, Total 61 km.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 22,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 9.

*Precio del transporte en furgoneta:* 5 euros los socios y 9 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Iván.

### **Sábado 18 de octubre: Entre Pisones y Valcuevo**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Charca de los Pisones, Depuradora, Paseo fluvial, El Canto (con su fuentecita), Valcuevo, y regreso, 30 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Luisma.

### **Domingo 19 de octubre: Poiares y Ligares**

Salamanca - Barca d'Alva en coche, 121 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Barca d'Alva, Poiares, Freixo de Espada à Cinta, Carviçais, Carvalhal, Maçores, Ligares, desfiladero Mosteiro, Barca d'Alva, 88 km.

*Horario:* Salida 8,00 h., llegada 20,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del Jueves 16.

*Precio del transporte en furgoneta:* 7 euros los socios y 15 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Carlos Barajas.

### **Sábado 25 de octubre: Merienda en la Ermita de la Peña**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Arapiles, Ermita de la Peña, Calvarrasa de Arriba, Valdelagua, Santa Marta, Salamanca, 28 km.

*Horario:* Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

23

www.amigosdelabici.es

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Dani.

### **Domingo 26 de octubre: A ver vendimias**

|                                   |
|-----------------------------------|
| <b>Atención al cambio de hora</b> |
|-----------------------------------|

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Fuentesauco, Guarrate, El Pego, Venialbo, El Piñero, Argujillo, Villamor de los Escuderos, Fuentesauco, Salamanca, 125 km.

*Objetivos turísticos:* Ver vendimiar en la tierra del vino.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Luisma.

## **NOVIEMBRE**

### **Domingo 2 de noviembre: Arribes: Los Humos, La Peña y Ambasaguas**

Salamanca - Pereña en coche, 90 km.

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Pereña, Pozo de los Humos, La Peña, Cabeza de Framontanos, Villarino de los Aires, Ambasaguas, Pereña, 50 km.

*Objetivos turísticos:* Pozo de los Humos, Molino, La Peña Gorda, Puente Roble, Ambasaguas, Las Arribes en otoño.

*Horario:* Salida 9,00 h., llegada 19,30 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del Jueves 30.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

*Lugar de salida:* En coche desde c/ Fonseca.

*Coordina:* Rubén.

### **Domingo 9 de noviembre: CLAUSURA: Chorizos asados en "La Nave"**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Hospital de los Montalvos, "La Nave" y regreso, 20 km.

*Horario:* Salida 10,00 h., llegada 13,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de la Constitución.

*Coordina:* Ángel Cascón.