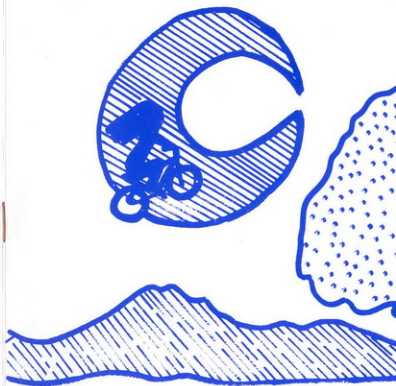


Amigos de la Bici de Salamanca



PROGRAMA DE EXCURSIONES 1995

CLUB CICLOEXCURSIONISTA

Amigos de la Bici

CON-BICI SALAMANCA

Miembro de la Asamblea Provincial de Grupos Ecologistas de Salamanca

Programa de Excursiones XVII Temporada 1995



ConBici



COORDINADORA EN
DEFENSA DE LA BICI

De noche,
luz propia *detrás y delante*

Los semáforos son
también para los ciclistas

Agradecemos a todas las personas y organismos que con su aportación hacen posible que se lleve a cabo este programa, muy especialmente a la CAJA SALAMANCA Y SORIA, al AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA, al INSERSO (Salamanca), DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SALAMANCA, CONSEJERÍA DE CULTURA Y TURISMO DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, así como a la Prensa y la Radio.

Tienes en tus manos un programa de Cicloturismo. Un programa denso y heterogéneo. Tan heterogéneo que quizá te desconcierte. Excursiones cortas cuyo objetivo es la merienda compartida o el baño veraniego aparecen junto a largas marchas rodadoras, se mezclan en él caminos y carretera, llano y montaña, días y noches de la bici.

Después de 17 años viviendo la esencia del cicloturismo en sus más diversas facetas, los AMIGOS DE LA BICI se resisten a uniformar criterios, a adoptar un determinado tipo de bici, a poner cotas a su kilometraje por exceso o defecto, a excluir, en fin: aceptan cualquier actividad en que tenga cabida la bici.

Así, nuestro Club seguirá un año más defendiendo activamente el ciclismo urbano, apoyando a instituciones y grupos que propongan la bici como una alternativa real de transporte, colaborando en campañas en las que la bici encaja como un elemento en perfecto equilibrio con el medio ambiente.

Y para empezar de un modo reivindicativo, nada mejor que pedalear en gran pelotón los primeros 40 kilómetros de la temporada. El DÍA DE LA BICI convertirá a Salamanca de nuevo en una ciudad sobre dos ruedas y, tras recorrer algunas calles de la ciudad, nos acercaremos a Huerta para pasar una mañana pedaleando y disfrutando de la compañía de miles de «locos de la bici».

De nuevo, CAJA SALAMANCA Y SORIA y el AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA, nuestros patrocinadores, han comprendido y apoyado esta «locura», que será sólo el principio de una intensa temporada.

Seguro que encuentras en estas páginas una salida corta, media, caminera o ciclocampada que sea de tu gusto y esté al alcance de tus posibilidades. No lo dudes, ven a vivirla con nosotros.

CUADRO COMPARATIVO TIPOS DE BICI

VENTAJAS	CICLO-TURISMO	TODO TERRENO	HÍBRIDA
PESO (Ligereza)	excelente	mal	regular
ADECUACION - a terreno malo (caminos) - a carretera (larga distancia) - a uso urbano - aerodinámica y a velocidad - al rozamiento - a llevar carga	regular excelente bien excelente excelente bien	excelente mal bien mal mal excelente	bien bien bien regular bien excelente
PRECIO - relación calidad/precio	bien	excelente	bien

MATERIALES Y ACCESORIOS

	TIPOS DE BICI			
	CICLO TURISMO	TODO TERRENO	HÍBRIDA	URBANA
PRECIO A CONSEJ. máximo mínimo	100.000 35.000	80.000 35.000	80.000 35.000	de 2.4" mano o 30.00 20.000
CUADRO medida adecuada del tubo vertical en cms. con 'orejas' con barra/sin barra	estatura en cm. / 3.1 si con barra	(estatura en cm./3)-5 cm. si	si	la medida no es crítica si indiferente
RUEDAS material diámetro anchura fijación	aluminio 700 C 25 o 28 mm. c. a presión	aluminio 650 1,25" - 2" c. a presión	aluminio 700 c 35 mm. c. a presión	indiferente 650 ó 700 C 25 a 35 mm. tuercas
DESARROLLOS material de los platos nº de platos y tamaño nº de piñones, tamaño	aluminio 30-40-50 6, 14-26	aluminio triplateo 6-7, 13-28	indiferente 1, 2 o 3 3-6, 16-24	
PRENOS siempre de calidad, tipo	herradura	Cantilever	herradura	
ACCESORIOS manillar sillin (material) transportin guardabarros pata de cabra	de 'carreras' cuero si si si si	plano sintético si si si si	plano cuero si si si si	plano plástico si si si si
SEGURIDAD luz instalada del. y tras. retrovisor	si conveniente	si	si conveniente	si necesario

ADAPTACION DE LA BICI AL CICLISTA

ALTURA DEL SILLIN: Sentado, con la pierna estirada, sin forzar, debe poder poner el talón sobre el pedal en posición baja y llegar al suelo con la punta de ambos pies.

MANEJO DEL CAMBIO: El desarrollo nos debe permitir pedalear a 70 pedaladas minuto (en llano, p. ej. 40 dientes de plato y 18 de piñón). Al cambiar no debe forzarse, debe pedalearse suavemente.

EQUIPAMIENTO PARA LOS DISTINTOS USOS

EQUIPO	USO URBANO	TIPO DE EXCURSION		
		MEDIO DIA	DIA ENTERO	FIN DE SEMANA
ACCESORIOS - bolsa de manillar - transportin y alforjas (pulpos) - cable antirrobo (1,5 m. mínimo) - casco - luz trasera portátil (de diodos)	si o cesta si conviene si	si si conviene si	si si conviene si	si si conviene si
ALIMENTOS - agua (1 litro) - galletas, fruta, frutos secos, chocolate, queso, jamón - comida preparada abundante - infiernillo, sarién, cubiertos		si si si si	si si si si	si si si si
HERRAMIENTAS - bomba, parches, desmontables, cámara de aire - desmontador, alicates, llave inglesa, llave radios - cable freno, cable cambio, cinta aislante - aceite, trapo - llaves allen 3 a 6, llaves de conos, tronchacadenas, radios, cubierta, extractor		si si si si	si si si si	si si si si
ROPA - de calle (con pinzas de pantalón) - deportiva, cómoda y suficiente - zapatos suela dura - chubasquero, guantes, gorro - capa de agua - camisetas, mudas, calcetines, chandali gordo, guantes	si	si si si si si	si si si si si	si si si si si
MATERIAL ACAMPADA - tienda, saco, aislante, linterna				si
OTROS - documentos (dinero) - mapas detallados	si	si	si si	si si

HACERSE SOCIO

Ventajas

- Seguro de accidentes válido para cualquier tipo de uso de la bici, todos los días del año. (1.000.000 pts. por muerte o invalidez y asistencia sanitaria ilimitada).

- Seguro de responsabilidad civil válido para cualquier tipo de uso de la bici, todos los días del año. (10.000.000 pts. máximo).

- Pedalear en grupo en el Programa de Excursiones del Club, contar con apoyo, información y ayuda económica. Información y apoyo en el uso en bici urbana.

Inscripción

- Cuota anual de 2.500 pts. al año si tienes menos de 18 años (En este caso es necesaria la autorización del padre, madre o tutor).

- Cuota anual de 4.000 pts. si tienes más de 18 años.

- Rellena la **Hoja de inscripción** y acude a la sucursal de Caja Salamanca y Soria de la Pl. de la Constitución.

- Una vez sellada la parte de abajo de la hoja de inscripción en la Caja, recórtala y **envía el resto de la Hoja de Inscripción con los datos a: CLUB DE AMIGOS DE LA BICI, APDO. 2.116 - 37080 SALAMANCA.**

- Insíbete antes del 15 de junio.

Responsabilidad del club

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

CIRCULA CON SEGURIDAD

Normas esenciales

- **Respeta las normas de circulación** (direcciones prohibidas, semáforos, etc.)

- Circula por la derecha. **No invadas la mitad izquierda. Nunca.**

- Al detenerte, **deja libre la calzada.**

- Sé previsible, **señaliza** con tiempo cualquier maniobra (giros, paradas, baches).

- Evita la circulación nocturna. Si te ves obligado a ella, debes tener luz **delantera y trasera instaladas** (dinamo), portátil trasera de diodos y reflectantes (en guardabarros, pedales, ruedas).

- Controla el buen funcionamiento de los frenos, dirección, neumáticos, etc.

- Se recomienda el uso del casco

Normas de circulación en grupo

- Circula en fila, nunca de tres en tres o más.

- Mantén una distancia prudencial con las bicis de delante.

- Respeta los reagrupamientos, si deseas separarte del grupo, indícalo al responsable.

- Los niños menores de 10 años deben ir acompañados por un responsable.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

El lugar de concentración y salida de las excursiones desde Salamanca será la **Plaza de la Constitución**, excepto en las que se indique otro lugar. El lugar habitual de las reuniones será el Servicio de Alquiler de Bicicletas, locales del Ayuntamiento situados en la C/. Peña Primera, primer piso.

MARZO

Domingo día 5: Día de la Bici

Recorrido: Circuito urbano, Aldealengua, Huerta, Santa Marta, Salamanca, 44 kms..

Patrocinan: CAJA SALAMANCA Y SORIA y Ayuntamiento de Salamanca, con Insero y Diputación de Salamanca.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 14,00 h.

Sábado día 11: Excursión a Pino de Tormes

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Puente Gudino, Florida de Liébana, Pino de Tormes y regreso a Salamanca. 35 kms.

Objetivos turísticos: El río Tormes.

Modalidad: Iniciación

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

Información: Alejandro (Tel. 23 70 15).

Domingo día 12: Excursión a la Ermita del Cueto

Recorrido: Salamanca, Tordeladosa, Ermita del Cueto, Salamanca. 56 kms.

Objetivos turísticos: Ermita del Cueto, fincas de Salamanca.

Modalidad: Iniciación

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

Información: Alberto (Tel. 24 72 40).

Sábado día 18: Merienda en la Ermita de la Peña

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Arriba, Ermita de la Peña y vuelta por caminos. 25 kms.

Objetivos turísticos: Merienda, Ermita, plaza de toros y lavadero.

Modalidad: Iniciación

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

Información: Gonzalo (Tel. 25 11 01) y Carlos (Tel. 24 14 73).

Domingo día 19: Excursión a Galisancho

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Galisancho, Salamanca. 70 kms.

Objetivos turísticos: El río Tormes, aguas arriba.

Modalidad: Media

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Yolanda (Tel. 24 72 20).

Sábado día 25 y domingo día 26: Acampada de iniciación a Santa María de Sando

Recorrido primer día: Salamanca, Golpejas, Zafrón, Santa María de Sando. 47 kms.

Recorrido segundo día: Santa María de Sando, Zafrón, Villamayor, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca. 60 kms.

Objetivos turísticos: Dolmén de Zafrón, encinares.

Modalidad: Cicloacampada de iniciación

Reunión informativa: Miércoles día 22 a las 20,30 h.

Información: M^a Eugenia Lahera (Tel. 23 92 64) y Paula (Tel. 24 14 73)

ABRIL

Sábado día 1 y domingo día 2: Ruta Verde, FEVE-León

Recorrido primer día: «Ruta Verde»: Medina de Rioseco, Bercial de la Loma, Valderascomida, Campazas, Valencia de Don Juan. 82 kms.

Recorrido segundo día: Valencia de Don Juan, Villanueva de las Manzanas, Alija, Puente Castro, Mirador «Las Lomas», «Villa Romana», León. 55 kms.

Objetivos turísticos: Excursión Popular por antigua vía de tren de FEVE. Castillos de Valencia de Don Juan y Valderas. Tierra de Campos y vega del río Esla (León). Excavaciones de una villa romana, ruinas poblado astur. Mirador de la ciudad de León y entorno.

Modalidad: Acampada, media, caminera, popular.

Reunión informativa: Miércoles día 29 de marzo a las 20,30 h.

Información: Carlos Bardal (Tel. 987 - 24 62 01), noches.

Notas:

El sábado se hace la excursión popular organizada por varios ayuntamientos, con una cuota de inscripción prevista de 1.000 ptas. (500 ptas. para los Socios de Amigos de la Bici) que incluye: Traslado en autobús desde Valladolid (o León) hasta Medina de Rioseco, cena-fieta en Valencia de Don Juan.

La fecha límite de inscripción es el 15 de marzo. Dicha inscripción puede hacerse en las excursiones previas.

Noche del sábado día 8 a domingo día 9: I Noche de la Bici

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Salamanca. 50 kms.

Objetivos turísticos: Campo Charro de noche.

Modalidad: Nocturna

Horario: Salida 22,00 h., llegada 2,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22) y Calixto (Tel. 23 70 15).

Domingo día 9: Excursión sin determinar

El recorrido será fijado por quienes se presenten en la Plaza de la Constitución a la hora señalada.

Horario: Salida 9,00 h.

Jueves día 13 a domingo día 16: Acampada por Guadalupe

Recorrido primer día: Cáceres, Trujillo, Madroñera, Berzocana, Pto. de Berzocana, (1.061 m.), Cañamero, Pto. Llano (836 m.), Guadalupe. 130 kms.

Recorrido segundo día: Guadalupe, Navalvillar de Ibor, Castañar de Ibor, Robledollano, Deleitosa, Jaraicejo, Torrejón el Rubio, Pto. de la Serrana (587 m.), Plasencia. 140 kms.

Recorrido tercer día: Plasencia, Vadeñigos, Jaranda, Mesillas, Jarandilla, Garganta de la Olla, Piornal, Valdastillas, Cabezuela del Valle. 132 kms.

Recorrido cuarto día: Cabezuela, Pto. de Honduras (1.430 m.), Hervás, La Garganta, Candelario, Béjar, Salamanca. 132 kms.

Objetivos turísticos: Guadalupe, Sierras de la Deleitosa, de Miravate, de los Canchos, la Vera, Sierra del Piornal, el Jerte, Montes de Tras la Sierra, Sierra de Béjar.

Modalidad: Acampada rodadora.

Reunión informativa: Viernes día 7 a las 21,00 h.

Información: Yolanda San Román (Tel. 24 72 20).

Esta acampada es idéntica a la realizada por nuestro Club en 1983.

Nota: El traslado hasta Cáceres será en coches particulares. Habrá un coche de apoyo para llevar la carga de los participantes.

Inscripción: Hasta la reunión informativa. 1.000 ptas los socios y 2.000 ptas. los no socios.

Sábado día 22: Excursión por Los Pisones y Villamayor

Recorrido: Salamanca, cementerio, charca de Los Pisones, Cuevas de Villamayor, Salamanca. 15 kms.

Objetivos turísticos: Caminos cerca de Salamanca, Cuevas de Villamayor.

Objetivo didáctico: Concienciación sobre las escombreras incontroladas.

Modalidad: Caminera

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Domingo día 23: Diploma Audax de los 200 Kms.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Carbajales de Alba, Fonfría, Pino, Bermillo de Sayago, Almeida, Santiz, Valverdón, Villamayor, Salamanca. 207 kms.

Objetivos turísticos: Sayago.

Modalidad: Rodadora

Horario: Salida 8,00 h., llegada 21,30 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Nota: El tiempo máximo para obtener el diploma es de 13,5 horas.

Sábado día 29 a lunes día 1: Acampada por las Sierras de Villafranca y la Paramera

Recorrido primer día: Peñaranda, Mancera de Abajo, Mancera de Arriba, San García de Ingelmos, Mirueña de Infanzones, Muñico, San Juan del Olmo, Puerto de las Fuentes (1.499 m.), Muñana, Villatoro, Puerto de Villatoro (1.386 m.), Casas del Puerto de Villatoro, Villafranca de la Sierra, Navacepilla de Corneja, Puerto de Chía (1.701 m.), San Martín de la Vega de Alberche. 79 kms.

Recorrido segundo día: San Martín de la Vega, Hoyos del Espino, Navarredonda de Gredos, San Martín del Pimpollar, Venta de Rasca, Venta del Obispo, Hoyocasero, Navalosa, Navatalgordo, Burgoñondo, Nava-luenga. 59 kms.

Recorrido tercer día: Navalunga, Embalse del Burguillo, El Herradón, Puerto del Boquerón (1.315 m.), Ávila. 53 kms.

Objetivos turísticos: Valle del Río Corneja, Sierra de Villafranca, Nacimiento del Alberche, Embalse del Burguillo, Valle de Pinares.

Horario: Como reivindicación del uso del tren como transporte alternativo, se utilizará el mismo hasta Peñaranda y también para regresar desde Ávila, por tanto, el horario definitivo se comunicará a los participantes en la reunión preparatoria.

Nota: El recorrido usa dos pistas forestales entre San Martín y Hoyos y entre el embalse del Burguillo y El Herradón, en caso de encontrarse en mal estado se usarán recorridos alternativos.

Reunión informativa: Para preparar el transporte, se celebrará el martes día 25 a las 20,30 h.

Información: Melchor (Tel. 23 60 38).

MAYO

Sábado día 6: Excursión por determinar

El recorrido será fijado por quienes se presenten en la Plaza de la Constitución a la hora señalada.

Horario: Salida 16,00 h.

Sábado día 6 y domingo día 7: Diploma Audax de los 300 kms.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Piedrahíta, Santibáñez de Béjar, Béjar, Sequeros, Tamames, La Fuente de San Esteban, Vitigudino, Villarmayor, Salamanca. 309 kms.

Objetivos turísticos: Sierras de Béjar y de Francia, la dehesa charra y Campo de Vitigudino

Modalidad: Rodadora

Horario: Salida 5,00 h. del sábado, llegada 01,00 h. del domingo.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Nota: El tiempo máximo para obtener el diploma es de 20 horas.

Domingo día 7: Excursión a Frades de la Sierra

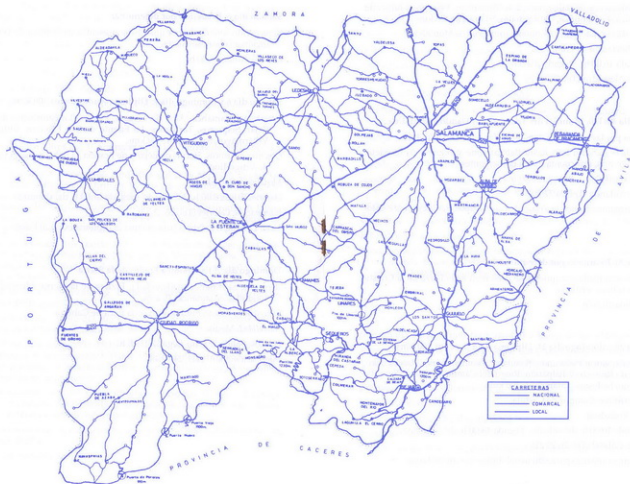
Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Frades de la Sierra, Membribe, Las Veguillas, Salamanca. 75 kms.

Objetivos turísticos: Frades, visita a la finca de Cabrera.

Modalidad: Media

Horario: Salida 9,00 h., llegada 21,00 h.

Información: Pauli (Tel. 24 72 40).



Sábado día 13: Excursión por la Valmuza

Recorrido: Salamanca, Vistahermosa, Los Montalvos, Vélez, San Julián de la Valmuza, La Valmuza, Cabrasmalas, Salamanca. 30 kms.

Objetivos turísticos: La Valmuza, puente romano, Los Montalvos.

Modalidad: Iniciación con caminos.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Alejandro (Tel. 23 70 15).

Domingo día 14: Día Mundial del Transporte y Cambio Climático

Bicifestación por las calles de Salamanca, abierta a todo el público.

Excursión Bici+Tren: En tren hasta Babilafranca y regreso en bicicleta. Comida en ruta, por cuenta de los participantes.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Yolanda (Tel. 24 72 20).

Actividad organizada por la Asamblea de Grupos Ecologistas de Salamanca.

Sábado día 20: Excursión por determinar

El recorrido será fijado por quienes se presenten en la Plaza de la Constitución a la hora señalada.

Horario: Salida 16,00 h.

Sábado día 20 y domingo día 21: Diploma Audax de los 400 kms.

Recorrido: Salamanca, Peñaranda, Rasueros, Cantalapiedra, Alaejos, Toro, Medina de Rioseco, Villalpando, Riego del Camino, Zamora, Bermillo de Sayago, Ledesma, Salamanca. 406 kms.

Objetivos turísticos: Campos de Castilla.

Modalidad: Rodadora

Horario: Salida 10,00 h. del sábado, llegada 13,00 h. del domingo.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Nota: El tiempo máximo para obtener el diploma es de 27 horas.

Domingo día 21: Azud de Villagonzalo

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Azud de Villagonzalo, Villagonzalo de Tormes, Machacón, Santa Marta, Salamanca. 60 kms.

Objetivos turísticos: Alba de Tormes, Azud de Villagonzalo, caminos.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Gonzalo (Tel. 25 11 01).

Sábado día 6: Excursión por determinar

El recorrido será fijado por quienes se presenten en la Plaza de la Constitución a la hora señalada.

Horario: Salida 16,00 h.

Domingo día 28: X Excursión de Rastreo y Orientación

Recorrido: La zona de rastreo se dará a conocer el mismo día, cada participante o grupo fijará su itinerario particular.

Modalidad: Media con caminos.

Horario: Reagrupamiento obligatorio en Estación Renfe a las 8,00 h.

Información: Paco Cortés (Tel. 13 89 15).

Nota: Los participantes habrán de abonar el importe del viaje hasta la zona de rastreo. Es imprescindible la inscripción previa: 500 ptas. para los socios y 1.000 ptas. para los no socios.

JUNIO

Sábado día 3 y domingo día 4: Diploma Audax de los 600 Kms.

Recorrido: Salamanca, Toro, Medina del Campo, Peñaranda, Piedrahíta, Barco de Avila, Plasencia, Montehermoso, Villabuenas de Gata, Ciudad Rodrigo, Lumbrera, Vitigudino, Salamanca. 613 kms.

Objetivos turísticos: Salamanca y las 4 provincias vecinas.

Modalidad: Rodadora

Horario: Salida 6,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Nota: El tiempo máximo para obtener el diploma es de 40 horas.

Domingo día 4: Vuelta a Ledesma

Recorrido: Salamanca, Valverdón, Torresmenudas, San Pelayo de la Guareña, Ledesma, Espino de los Doctores, Parada de Arriba, Villamayor, Salamanca. 85 kms.

Objetivos turísticos: Río Tormes, Ledesma.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 21,00 h.

Información: Pauli (Tel. 24 72 40).

Sábado día 10 a lunes día 12: Acampada en el Embalse de Santa Teres

Recorrido primer día: Salamanca, Alba de Tormes, Galisancho, La Maya, Pelayos. 45 kms.

Recorrido segundo día: A determinar, excursiones con salida y llegada en Pelayos.

Recorrido tercer día: Pelayos, Galinduste, Alba de Tormes, Salamanca. 50 kms.

Objetivos turísticos: Pesca y baños en el pantano.

Modalidad: Cicloacampada

Reunión informativa: Miércoles día 7 a las 20,30 h.

Información: Carlos y Paula (Tel. 24 14 73).

Sábado día 17: Diploma de los 75 kms.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Babilafuente, Arabayona, Salamanca. 75 kms.

Objetivos turísticos: Encinares, pinar de Alba, Alba de Tormes, el Tormes, zona de regadío del canal de Villoria.

Modalidad: Diploma de iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Alba de Tormes 17,45 h., Babilafuente 19,15 h. Llegada 21,30 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Nota: Se entregará diploma acreditativo a los socios participantes. Habrá coche de apoyo para recoger a los socios que no puedan completar el recorrido.

Domingo día 18: Excursión al Castillo del Buen Amor

Recorrido: Salamanca, Mozdiel del Camino, Arroyo de la Encina, Vallejo de Cagujada, Estación de Valdunciel, Charca de la Marchana, Apeadero de Huelmos, arroyo de San Cristóbal, Cañedino, Castillo del Buen Amor, Topas, Palencia de Negrilla, Carbajosa de la Armuña, Fuente de la Pedraza, Castellanos de Moriscos, Vereda Vieja de Medina a Salamanca. 55 kms.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Rodrigo (Tel. 23 04 07).

Nota: Quien lo desee podrá visitar el castillo (200 ptas) y comer en Topas (socios 500 ptas. y no socios 1.000 ptas.). Para poder reservar la comida es necesario inscribirse antes del jueves 15, en el Teléfono indicado.

Domingo día 25: I Fiesta Cicloturista Amigos de la Bici

Zona: Cercanías del Lago de Sanabria.

Recorridos cortos: San Martín, Ribadelago, Galende, Trefacio.

Recorridos montañosos: Ribadelago, Moncabril, Embalse de Playa, lagunas de Consagrado, Porto.

Recorridos BTT: Laguna de los Peces, Embalse del Tera.

Objetivos turísticos: Sanabria

Cuota de inscripción: 1.000 ptas.

Información: Paco Cortés (Tel. 13 89 15).

El viaje hasta Sanabria se realizará en autobús-camión.

Lunes día 26 de junio a domingo día 2 de julio: Itinerarios en bici por los Picos de Europa y valle del Liébana

Se propondrán diferentes recorridos por la zona. Los participantes decidirán los itinerarios definitivos.

Transporte: A petición de los interesados se podrá ir en bus hasta Oviedo y desde allí en FEVE hasta Arriondas, o bien en coches particulares.

Información: Rodrigo (Tel. 23 04 07).

Reunión informativa: Miércoles 21 a las 20,30 h.

JULIO

Sábado día 1 y domingo día 2: Miniacampada en Mata de la Armuña

Recorrido primer día: Salamanca, Monterrubio de la Armuña, Mata de la Armuña. 13 kms.

Recorrido segundo día: Mata de la Armuña, Palencia de Negrilla, La Vellés, Gomecello, Salamanca. 30 kms.

Objetivos turísticos: La Armuña y acampada.

Horario: Salida a las 20,30 h, del sábado día 1. Llegada el día 2.

Reunión informativa: Miércoles día 29 a las 20,30 h.

Información: Paula (Tel. 24 14 73) y Pauli (Tel. 24 72 40).

Noche del sábado día 8 a domingo día 9: II Noche de la Bici

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Pedrosillo de los Aires, Berrocal de Salvatierra, Salvatierra de Tormes, Guijuelo, La Tala, Navahombela, Galinduste, Alba de Tormes, Salamanca. 140 kms.

Objetivos turísticos: Rodar de Noche por el Campo Charro y los entornos del río Tormes.

Modalidad: Rodadora nocturna.

Horario: Salida 21,00 h., llegada 8,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Nota: Es imprescindible llevar catadióptricos y luz propia delantera y trasera. Antes de la salida se comprobará que las bicicletas participantes están correctamente equipadas.

2ª quincena de julio: Viaje de verano en Cantabria

El recorrido será fijado por lo interesados en la reunión que a tal efecto se convocará y anunciará oportunamente.

Información: María Eugenia (Tel. 23 92 64).

AGOSTO

Se enviará a los socios un programa específico indicando actividades y fechas. Entre estas actividades pueden estar: Países Bajos, París-Brest-París, Día de la Bici de Lubián, Ruta de la Plata, ...

SEPTIEMBRE

Sábado día 2 y domingo día 3: Miniacampada en Vistahermosa

Recorrido primer día: Salamanca, Vistahermosa. 7 kms.

Recorrido segundo día: Vistahermosa, Salamanca. 7 kms.

Objetivos turísticos: Rodar de noche, acampar de noche, vistas y quizás cine al aire libre.

Modalidad: Acampada de iniciación.

Horario: Salida 22,00 h. del sábado, llegada 10,30 h. del domingo.

Información: Juanal (Tel. 25 26 76).

Domingo día 3: Cometas y Rapell en Babilafuente

Recorrido: Salamanca, Aldealengua, Babilafuente y regreso a Salamanca. 45 kms.

Objetivos turísticos: Hacer rapell, fabricar y volar cometas.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 11,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22) y Desi (Tel. 23 58 86).

Viernes día 8 a domingo día 10: Acampada Gynkana

Recorrido: El recorrido se irá conociendo según se realiza la actividad y en función de las pistas, pruebas, preguntas, ... de que consta esta Gynkana.

Objetivos turísticos: ¿¿¿???

Modalidad: Gynkana en bici, acampada. Es seguro que habrá tramos por caminos.

Reunión informativa: Miércoles día 6 a las 20,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Sábado día 16: Excursión por determinar

El recorrido será fijado por quienes se presenten en la Plaza de la Constitución a la hora señalada.

Horario: Salida 16,00 h.

Domingo día 17: Excursión a Toro y/o Fuentesauco

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Cubo del Vino, Peleas de Arriba, Zamora, Villalarbo, Villalazán, Toro, Bóveda de Toro, Fuentesauco, Salamanca. 166 kms.

Opción reducida: Salamanca, El Cubo, Fuentesauco, Salamanca. 83 kms.

Objetivos turísticos: Tierra del Vino, río Duero, Toro monumental.

Modalidad: Rodadora (la opción reducida es media)

Horario: Salida 9,00 h., Toro (comida) 15,00 h., llegada 20,30 h.

Información: Juanal (Tel. 25 26 76).

Sábado día 23 y domingo día 24: Acampada en el Pico Cervero

Recorrido primer día: Salamanca, Las Veguillas, Linares de Riofrío. 60 kms.

Recorrido segundo día: Linares de Riofrío, Pico Cervero, Navarredonda de la Rinconada, Tejeda y Segoyuela, Narros de Matalayegua, Vecinos, Salamanca, 65 kms.

Objetivos turísticos: Las dehesas salmantinas, el bosque de la Honfría, Pico Cervero.

Modalidad: Cicloacampada con tramos por caminos.

Reunión informativa: Miércoles día 20 a las 20,30 h.

Información: Alejandro (Tel. 23 70 15).

Sábado día 30: Excursión por determinar

El recorrido será fijado por quienes se presenten en la Plaza de la Constitución a la hora señalada.

Horario: Salida 16,00 h.

OCTUBRE

Domingo día 1: Excursión desde Hervás

Recorridos:

a) Cortos: Hervás, Granadilla, Zarza de Granadilla, ...

b) Largos: Pto. de Honduras, Pto. de Tornavacas, Pto. de Tremedal, Candelario, La Garganta. 4 puertos

c) BTT: Candelario - Hervás

Horario: Salida 7,00 h., Hervás 9,00 h., salida de Hervás 19,15 h., llegada 21,15 h.

Información: Paco Cortés (Tel. 26 23 22).

Inscripción previa necesaria: 1.000 ptas. los socios y 2.500 ptas. los no socios.

Nota: Comida por cuenta de los participantes. El transporte hasta Hervás será en autobús-camión o coches particulares.

Sábado día 7: Torneo de Badminton

Recorrido: Por determinar. No superior a 20 kms.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

Información: María Eugenia (Tel. 23 92 64) y Soledad (Tel. 24 14 73)

Nota: Las inscripciones para el torneo se realizarán el mismo día. Dicha inscripción será gratuita para los socios, costando 100 ptas. a los no socios. Los campeones ganarán una raqueta de badminton.

Domingo día 8: Vuelta a la Sierra

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Linares de Riofrío, Pto. de Linares (1.001 m.), San Miguel de Valero, San Esteban de la Sierra, Santibáñez de la Sierra, Garcibuey, Sequeros, Arroyomuerto, Aldeanueva de la Sierra, Tamames, Vecinos, Salamanca. 165 kms.

Objetivos turísticos: Sierras de Francia y Quilamas en otoño, Sequeros.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 9,00 h., Sequeros (comida) 14,00 h., llegada 20,00 h.

Información: Juanal (Tel. 25 26 76).

Jueves día 12 a domingo día 15: Acampada en la Sierra del Teleno

Recorrido: Se dará a conocer oportunamente.

Objetivos turísticos: Sierra del Teleno, Montes Aquilanos y Las Médulas.

Modalidad: Acampada con tramos por caminos.

Reunión informativa: Lunes día 9 a las 20,30 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22) y Yolanda (Tel. 24 72 20)

Sábado día 21: Vuelta a Huerta

Recorrido: Salamanca, Aldealengua, Huerta, Nuevo Amatos, Santa Marta de Tormes, Salamanca. 36 kms.

Objetivos turísticos: Vega del Tormes aguas arriba.

Modalidad: Bajo kilometraje.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Domingo día 22: Excursión caminera por el Embalse de Santa Teresa

Recorrido: Embalse de Santa Teresa, Montejo, Salvatierra de Tormes, La Tala, Pelayos, Embalse de Santa Teresa. 60 kms.

Objetivos turísticos: La orilla del Embalse de Santa Teresa.

Modalidad: Habrá bastantes tramos por caminos, sendas y campo a través.

Horario: Concentración en la Plaza de la Constitución para salir hacia el Embalse en coche a las 10,00 h. Llegada a Salamanca a las 19,30 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Precio: Socios 200 ptas.

Socios menores de 18 años 100 ptas.

No socios 400 ptas.

Inscripción obligatoria antes del jueves 19 para organizar el transporte hasta el embalse.

Sábado día 28: Merienda en Valcuevo

Recorrido: Salamanca, Valcuevo, Salamanca. 25 kms.

Objetivos turísticos: Merienda, encinar de Valcuevo, río Tormes.

Modalidad: Iniciación

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

Información: Sole y Carlos (Tel. 24 14 73).

Domingo día 29: Descenso de la Ribera de Valmuza

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Crta. de las Veguillas hasta punto kilométrico 22, punto kilométrico 23 de la Crta. de Vecinos, Cañada de las Calzadillas, Muñovela, Calzadilla de la Valmuza (k 247, N-620), Pericalvo, Golpejas, Vega de Tirados, Tirados de la Vega, Peñamecer, Palacios de los Dieces, Baños de Ledesma, Salamanca. 105 kms.

Objetivos turísticos: Ribera de Valmuza, Cañada de las Calzadillas, dehesas, el Tormes

Modalidad: Camienera

Horario: Salida 9,00 h., llegada 19,00 h.

Información: Isaac San Román (Tel. 24 72 20).

Mapas 1/50.000: 478 (Salamanca), 503 (Las Veguillas), 477 (Barbadillo), 451 (Ledesma)

Miércoles día 1: Excursión por la Laguna del Cristo

Recorrido: Tamames, Abusejo, Sepulcro Hilario, Laguna del Cristo, Moras-verdes, El Maíllo, El Cabaco, Tamames. 55 kms.

Objetivos turísticos: Encinares, robledales y el río Yeltes.

Modalidad: Media, con tramos por caminos.

Horario: Concentración en la Plaza de la Constitución para salir hacia Tamames en coche a las 10,00 h. Llegada a Salamanca a las 19,30 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

Precio: Socios 250 ptas.

Socios menores de 18 años 150 ptas.

No socios 500 ptas.

Inscripción obligatoria antes del lunes 30 de octubre para organizar el transporte hasta el embalse.

Sábado día 4: Castañas asadas en el Arroyo de los Moriscos

Recorrido: Salamanca, Arroyo de los Moriscos, Salamanca. 20 kms

Objetivos turísticos: La Armuña y Arroyo de los Moriscos.

Modalidad: Iniciación

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

Información: Gabriel (Tel. 26 23 22).

REUNIONES Y ASAMBLEA DE SOCIOS

Reuniones: El primer viernes de todos los meses (excepto el de Agosto) se celebrará una reunión de la Junta Directiva abierta a la participación de todos los socios a las 20,30 h. en los locales del Ayuntamiento de Salamanca en C/. Peña Primera.

Asamblea General de Socios: A las 20,30 h. en el lugar que se indicará oportunamente el día 10 de Noviembre, viernes.

HOJA DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO AL CLUB AMIGOS DE LA BICI

Nota: Lee antes **HACERSE SOCIO** al principio del programa. Escribe con MAYUSCULAS.

Nombre:

Apellidos:

D.N.I.: Fecha nacimiento

con domicilio en calle

nº piso letra C.P. Tel.

Firma

Si eres menor es necesaria la autorización del padre, madre o tutor:

Don..... con D.N.I.
tiene conocimiento de la inscripción de su hijo como socio del Club de Amigos de la Bici en las condiciones señaladas y da su autorización.

Firma

Una vez formalizada esta hoja, acude a la oficina de CAJA SALAMANCA Y SORIA de la Plaza de la Constitución e ingresa en la cuenta del CLUB DE AMIGOS DE LA BICI nº 3300-000-00-9459-3 la cantidad de **2.500 pts.** si eres menor de 18 años y de **4.000 pts.** si eres mayor de 18 años, en concepto de cuota anual. Una vez sellado el recibo de abajo, recórtalo y **envía el resto a**

CLUB DE AMIGOS DE LA BICI
APDO. 2.116 - 37080 SALAMANCA

RECIBO

El CLUB DE AMIGOS DE LA BICI ha recibido en concepto de inscripción como socio una cuota anual de

2.500 pts. (táchese lo que no proceda)

4.000 pts.

de D.

Fecha

SELLO DE LA CAJA DE SALAMANCA Y SORIA

