

*El reflejo
de nuestra tierra*

*Como la encina, somos el reflejo de
nuestra tierra.*

*Apoyamos con firmeza las iniciativas
de los hombres y mujeres que, con su
esfuerzo, labran día a día el futuro de la
región.*



Caja Salamanca

la Caja regional del Duero

CLUB CICLOEXCURSIONISTA AMIGOS DE LA BICI

SALAMANCA



PROGRAMA

DE LA

XI TEMPORADA

1989



Caja Salamanca

la Caja regional del Duero

CLUB CICLOEXCURSIONISTA AMIGOS DE LA BICI

SALAMANCA

PROGRAMA DE EXCURSIONES



XI TEMPORADA 1989

AMIGOS DE LA BICI

SALAMANCA

PROGRAMA DE EXCURSIONES



Agradecemos a todas las personas y organismos que con su aportación hacen posible que se lleve a cabo este programa, muy especialmente, a la Caja de Ahorros de Salamanca, a la Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León, a la Excm. Diputación de Salamanca, y al Excmo. Ayuntamiento de Salamanca, así como a la Prensa y Radio locales.

— 2 —

DISFRUTAR DE LA BICI

El cicloturismo es una actividad a caballo entre lo recreativo y lo deportivo. Normalmente, al hablar de la bici, se insiste en esta última faceta, además en su vertiente de competición, de ahí que se asocie con dureza, sufrimiento, etc.

Nosotros pretendemos desterrar estas ideas, sólo verdaderas en una concepción muy estrecha del deporte, y acentuar el aspecto recreativo y participativo. No en vano nuestra temporada se inicia con el divertido y multitudinario **DIA DE LA BICI**.

Estamos convencidos de que se disfruta montando en bici y, además, de que es un placer al alcance de casi todos, por no decir todos. Por ello, intentamos comunicar estos planteamientos, entender el uso de la bici dentro de esta concepción placentera.

Disfrutar con la naturaleza, con el paisaje, con el campo, entrar en contacto con nuestros pueblos y sus habitantes. Disfrutar al pedalear relajadamente en grupo, sabiendo conservar la libertad individual. Montamos en bici para ver, oír, oler, hablar.

Hemos elaborado un calendario de excursiones amplio y variado para que cada uno pueda encontrar lo que mejor encaje con su forma de pedalear. En ese sentido, distinguimos tres modalidades dentro de nuestras excursiones:

— *Iniciación*, para los que empiezan; aquellos que se animan el **DIA DE LA BICI** y quieren seguir con excursiones cortas. La mayor parte de ellas se celebrarán los sábados por la tarde. En algunas ocasiones hemos escogido rutas con tramos de camino para huir de los coches y disfrutar más a gusto.

— *Media*, en este nivel encajan muchas de nuestras excursiones con kilometrajes de 70 a 80 kms. para salidas de domingo por la mañana y de 100 a 120 kms. en las de día entero.

— *Rodadora*, concebida para los que disfrutan rodando muchos kilómetros a un ritmo suave.

El calendario no está planteado para conseguir una progresión desde el nivel de iniciación al rodador. En realidad, su núcleo son las excursiones de tipo medio, asequibles a todos los que participen con cierta asiduidad en las de iniciación.

Por otra parte, consideramos que la mayor expresión del ciclismo es el viaje en bici, de ahí el gran número de *cicloacampadas* propuestas.

Es un programa para pasarlo bien, para ver desde restos arqueológicos a bellezas naturales y ecológicas, para paladear curiosidades gastronómicas o jugar tranquilamente al balón en un prado. Sólo pretendemos disfrutar usando como medio la bici.

REGLAMENTO DE SEGURIDAD

Nuestras salidas se realizan normalmente por carreteras secundarias, pero siempre abiertas al tráfico, y la posibilidad de un accidente existe en todo momento. Con el fin de disminuir esa posibilidad, hemos elaborado un reglamento que interesa sea cumplido por todos los participantes.

NORMA N.º 1.—Circular por la derecha, mirando de frente y en línea recta a ritmo regular. No invadir nunca la mitad izquierda de la calzada. Nunca.

NORMA N.º 2.—Circular en fila. Nunca se rodará de tres en tres o más.

NORMA N.º 3.—Al detenerse sacar la bici de la carretera. Para detenerse deberá indicar previamente la intención de hacerlo y dejar pasar a quienes le sigan de cerca.

NORMA N.º 4.—Respetar los puntos de reagrupamiento. Estos se darán a conocer por el responsable antes de la salida.

NORMA N.º 5.—Respetar en todo momento las normas de circulación.

NORMA N.º 6.—El grupo es solidario y los participantes en una excursión deberán acatar las decisiones del grupo, sin por ello perder su libertad: hay que indicar al responsable la intención de abandonar al grupo y obedecer en todo momento a los que llevan brazalete.

NORMA N.º 7.—Evitar al máximo la circulación nocturna. De realizarse, es imprescindible contar con luz

propia adelante y atrás, y llevar reflectantes.

NORMA N.º 8.—Señalizar cualquier maniobra que se desee hacer (giros, paradas, baches...) para no crear peligro a los demás ciclistas.

NORMA N.º 9.—Mantener una distancia prudencial.

NORMA N.º 10.—Los niños pequeños, menores de 10 años, deberán ir acompañados de alguna persona mayor, su padre o tutor, que se responsabilice de ellos.

NORMA N.º 11.—Es imprescindible que las bicis cuenten con frenos, delantero y trasero, y que tanto la dirección como las ruedas, especialmente las cubiertas, estén en buen estado.

Son los responsables de marcha, con su correspondiente brazalete, los encargados de vigilar el cumplimiento de estas normas.

Por otra parte, la organización extremará al máximo las precauciones en lo que concierne a la señalización del grupo en carretera. Se procurará también agrupar a los ciclistas en pequeños grupos, para evitar la diseminación y facilitar el adelantamiento.

Insistimos en que el Club de Amigos de la Bici no se responsabiliza de los accidentes que las infracciones al Código de la Circulación puedan producir. A los socios les facilita el acceso al seguro de accidentes y a un seguro de daños a tercero sin que por ello asuma la responsabilidad.

INSCRIPCION COMO SOCIO

Ventajas:

Los socios del Club de Amigos de la Bici tienen derecho al seguro de la Mutualidad General Deportiva (básicamente un seguro de accidentes), a través de la licencia de cicloturista de la Federación de Ciclismo, así como a un seguro de Responsabilidad Civil (daños a terceros) contratado con una compañía privada. Además el socio se beneficiará de subvenciones a gastos en excursiones. Para todo aquel que piense participar con cierta asiduidad es necesario y conveniente hacerse socio. La cuota de inscripción es muy poco más de lo que cuesta la licencia federativa.

Requisitos:

Basta con rellenar la HOJA DE INSCRIPCION que aparece en el programa, con todos los datos, acudir a una oficina de la CAJA DE AHORROS DE SALAMANCA y pagar la cuota anual de 2.000 ptas. si eres mayor de 18 años, y 1.000 ptas. si tienes menos de 18 años. Te darán un recibo (la parte de abajo de la HOJA DE INSCRIPCION), el resto de la HOJA DE INSCRIPCION debe quedar en poder de la CAJA DE AHORROS DE SALAMANCA para que lo remita al Club. Si no es así, es imprescindible que lo hagas llegar al Club, metiéndola en un sobre con la siguiente dirección:

CLUB DE AMIGOS DE LA BICI
Apdo. 2.116
37080 Salamanca

Una vez realizado el trámite de la CAJA DE AHORROS, debes acudir a la Delegación de la Federación de Ciclismo, en Pl. de la Constitución,

1. 2.ª (en el edificio de la Delegación Territorial de Cultura), los martes y jueves de 20,00 h. a 21,00 h., donde te indicarán los trámites para hacerte la licencia (2 fotografías) y rellenar un impreso. La tramitación de la licencia te resultará gratuita gracias a la presentación del recibo (parte de abajo de la HOJA DE INSCRIPCION) sellado por la CAJA DE AHORROS.

Poco después recibirás la licencia federativa y el carnet de socio del Club de Amigos de la Bici. Para considerarte socio del Club es imprescindible que hagas el trámite de la licencia federativa.

Responsabilidad del Club y condiciones de los seguros:

El CLUB DE AMIGOS DE LA BICI no se hace responsable de ningún accidente del que pudieran ser causa o víctimas los participantes en sus actividades, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas. Sin embargo, la inscripción como socio y la posesión de la licencia federativa, dan derecho a un seguro de responsabilidad civil y a un seguro de accidentes de la Mutualidad General Deportiva, aplicables en las excursiones que organiza el Club y que figuran en el presente programa. Para hacer efectivo el seguro de Responsabilidad Civil (con una garantía máxima de 3.000.000 ptas.) será necesaria la intervención de un directivo. Por otra parte, el seguro de la Mutualidad General Deportiva cubre los daños físicos del ciclista lesionado en accidente exclusivamente a través de los médicos y clínicas de la Mutualidad General Deportiva.

ANTES DE SALIR

La bicicleta

A la hora de comprar una bici, recomendamos, como es natural, acudir a una tienda especializada.

El cuadro: Aconsejamos el trapezoidal clásico, tipo carreras, con orejas que permitan la sujección de los guardabarros y transportin. Sobre todo, es importante que su tamaño sea el adecuado. Para saber cuál es, divide tu estatura (en centímetros) por 3,1 y tendrás la altura del cuadro, que se mide en el tubo vertical desde el centro de la caja de pedalier hasta el extremo superior del tubo.

El manillar: Es mejor el llamado de carreras, pues permite más posiciones de las manos y del cuerpo, lo que repercute en la comodidad.

Las ruedas han de ser grandes (700 C); si la economía lo permite, de aluminio. Las cubiertas de 25 mm. o más anchas para poder ir con peso y rodar por caminos. En este sentido pueden ser buenos los radios reforzados.

El sillín debe ser estrecho, tipo carreras, ya que los anchos y con muelles rozan la cara interna de los muslos. El mejor material es el cuero.

El cambio de marchas: hay que ser exigentes a fin de obtener los desarrollos adecuados. Para la práctica del cicloturismo, recomendamos para ruedas de 700, platos de 40-42 dientes (el pequeño) y 50 dientes (el grande), combinados con coronas en el piñón de 26-28 dientes la mayor a 14-16 la menor. En general, platos de 40 o 42 dientes sólo existen en duraluminio, que es el material recomendable para todo el movimiento central.

Accesorios:

El transportin es imprescindible para llevar equipaje, es decir, participar en una ciclocampada (llevar la carga a la espalda es muy perjudicial para la columna, además de sumamente incómodo e incluso peligroso al elevar el centro de gravedad). Los de aluminio no suelen ser suficientemente sólidos, por ello recomendamos que sea de acero.

La luz: Es imprescindible llevar luz propia delante y atrás, aunque no se piense circular de noche, ya que muchas veces se in-

vierte más tiempo del previsto. Los reflectantes y catadióptricos son aconsejables pero por sí solos son totalmente insuficientes. Recordamos que la mayor parte de los atropellos de ciclistas se producen al principio de la noche, por carecer éstos de luz. La única forma segura de contar con luz propia en el momento necesario es que la bici tenga instalada un dinamo de forma permanente y contar con bombillas de repuesto. La experiencia demuestra que no se tiene nunca a mano la linterna-brazalet en el momento necesario.

Los guardabarros son aconsejables, ya que en caso de lluvia, si no los llevas, te mojarás por abajo.

Las alforjas son necesarias para viajes de más de un día, deben ir firmemente unidas al transportín (no suele ser suficiente el método de sujeción con muelle que suelen traer); por otra parte, deben ser grandes e impermeables.

La bolsa de manillar es sumamente práctica para excursiones de un día.

Herramientas: No se debe salir nunca sin las herramientas necesarias para reparaciones básicas. Son siempre imprescindibles:

- Bomba de aire, caja de parches, disolución, lija, desmontables, cámara de repuesto.
- Destornillador, alicates, llave inglesa de 6 pulgadas, llave de radios.
- Cables de freno y cambio, bombillas de repuesto, cinta aislante, un trapo.

Para excursiones largas, además, llaves allen del 3, 4, 5 y 6, llaves de conos, tronchacadenas, extractor para tus bielas, llave para tu piñón, 5 o 6 radios, una cubierta, aceite, alambre fina, zapatas de freno, tornillos, tuercas, arandelas.

Adaptación de la bici

Aunque la bici sea de tu talla es necesario hacer unas adaptaciones.

Altura y posición del sillín: Una vez sentado el ciclista, con la pierna estirada, sin estar forzada, debe poder poner el talón sobre el pedal en posición baja y llegar al suelo con la punta de ambos pies. La parte delantera del sillín debe estar de 0,4 a 1 cm. más alta que la parte trasera. En cuanto a la posición longitudinal, con la

mano extendida y el codo apoyado sobre la punta del sillín, la mano debe llegar a tocar el eje de la potencia del manillar. O bien, si colocas una plomada en la punta del sillín, debe caer de 5 a 7 cms. hacia atrás del eje del pedalier. Nota: Todos los sillines tienen procedimientos que permiten realizar estas operaciones con una simple llave.

Altura del manillar: debe estar, respecto a la altura del sillín, de 1 a 5 cms. más bajo.

Manejo del cambio: Para poder cambiar es necesario dar pedales a fin de que actúe el desviador, ahora bien no se debe cambiar cuando se está haciendo mucha fuerza sobre la cadena, hay que pedalear suavemente. En el caso del cambio de plato es bueno dejar de pedalear un momento, mientras se desplaza el desviador delantero. Por otra parte, para un mayor rendimiento mecánico y menor desgaste, la cadena debe funcionar lo más alineada posible, esto supone que se evitará hacer funcionar el plato pequeño con la corona menor y el plato grande con la mayor.

Preparando tu salida

Si se trata de una excursión de un día basta con que lleves una capa de agua, un gorro y un poco de comida a mano, pero si se trata de una excursión de varios días o una cicloacampada hay que ser muy cuidadoso para seleccionar el equipaje: hay que llevar lo justo, evitar lo superfluo, que pesa, y no olvidar lo imprescindible.

Ropa: Dependerá de la estación del año y la zona por la que vayas a viajar. Como norma general se debe llevar lo puesto y repuesto de todo, nunca está de más llevar un buen jersey y unos guantes. Las zapatillas deben ser de suela dura para que no se claven los pedales en la planta del pie. Hay que ir siempre preparado para la lluvia tanto para protegerte tú, como para proteger el equipaje, para lo cual llevarás muchas bolsas de plástico.

Comida: Puedes hacértela tú o comprarla hecha. En el primer caso, no debes olvidar el material de cocina, una sartén y un cazo pequeño, cubiertos, navaja, camping-gas, un encendedor, un abrelatas. Es preferible para evitar acarrear peso ir comprando la comida, ahora bien siempre debe llevarse comida que proporcione energía rápidamente, como fruta, frutos secos, chocolate. Para evitar la hipoglucemia —la típica pájara— es necesario comer al empezar a sentir hambre.

Material de acampada: Una tienda que sea ligera, saco de dormir (que irá siempre protegido en bolsas de plástico), un aislante isotérmico, una linterna.

Mapa: El cicloturista debe saber siempre dónde está para lo cual es imprescindible que lleve un mapa detallado de la zona, la escala 1 : 200.000 es muy apropiada.

Mantenimiento

Dirección: Debe estar ajustada. Se comprueba la posible holgura frenando la rueda delantera y dando empujones presionando hacia abajo. Tampoco debe estar demasiado apretada, para comprobarlo levanta la rueda delantera del suelo, la dirección debe girar libremente.

Frenos: Hay que comprobar periódicamente el desgaste de las zapatas así como de los cables. Es una buena costumbre cambiarlos todos los años.

Ruedas: Deben estar perfectamente centradas, para lo cual deben reponerse los radios rotos en el momento. Las cubiertas deben estar en buen estado, con dibujo. Con carga, se desgastan muy deprisa.

Cadena, platos, piñón: Tienen que estar siempre limpios. Hay que aceitarlos periódicamente, especialmente si se han mojado, siempre con moderación para que no se pegue todo el polvo. Es bueno tras echar el aceite pasar un trapo que elimina el que sobra. El eje de pedalier debe ir perfectamente ajustado, ni holgado ni apretado. Es buena costumbre hacer abrir la caja de pedalier todos los años, así como desmontar los conos de las ruedas.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

El lugar de concentración y salida de todas las excursiones desde Salamanca será la Plaza de la Constitución.

Las reuniones que se anuncian para las excursiones de varios días se realizarán en casa de Pedro, C/ Peñaranda, 28.

MES DE MARZO

Domingo día 5: XI DIA DE LA BICI

Patrocina: Caja de Ahorros de Salamanca.

Recorrido: Circuito urbano de 12 kms.: Plaza Mayor, Pl. del Corriño, Quintana, C. San Pablo, C. San Buenaventura, C. España, P.º de Canalejas, P.º de San Antonio, P.º del Rollo, Avda. de los Comuneros, C. Pérez Galdós, P.º de la Estación, C. Elcano, C. El Fresno, Avda. de los Cedros, P.º de los Robles, Avda. de Federico Anaya (giro en la rotonda), Avda. de Portugal, Pl. del B.º Vidal, Avda. de Portugal, Carretera de Ledesma, C. de Linares, Avda. de Filiberto Villalobos, Avda. de Alemania, Pl. del Ejército, Zamora, Plaza Mayor.

Horario: Salida 11,00 h. Llegada 13,30 h.

Sábado día 11: Visita a la Ermita del Viso

Recorrido: Salamanca, San Cristóbal de la Cuesta, Monte-rubio de la Armuña, Ermita del Viso, Villares de la Reina, Salamanca, 17 kms.

Objetivos turísticos: Mirador sobre La Armuña.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Ermita del Viso, 17,00 h., Regreso 18,00 h., Llegada 19,00 h.

Información: Isidro Hernández, Tel. 229814.

Domingo día 12: Excursión a Valdelosa y San Pelayo de Guareña

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Huermos, Valdelosa, Zamayón, Palacios del Arzobispo, Añover, San Pelayo de Guareña, El Arco, Torresmenudas, Valverdón, Salamanca, 77 kms.

Objetivos turísticos: Alcornocales de Valdelosa, Iglesia de San Pelayo, Rivera de Cañedo.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Zamayón 11,30 h. (reagrupamiento), San Pelayo 12,30 h., Llegada 14,30 h.

Sábado día 18: Paseo a Santibáñez del Río

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Santibáñez del Río, Villamayor, Salamanca, 22 kms.

Objetivos turísticos: Puente Gudino (paisaje fluvial), ermita románica de Santibáñez y alrededores (colina, fuente, arroyo).
Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Santibáñez 17,00 h., Regreso 18,15 h., Llegada 19,00 h.

Información: Ernesto de Vega, Teléfono 220543.

Domingo día 19: Excursión a Frades

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Frades de la Sierra, Membribe, Las Veguillas, Salamanca, 77 kms. (*Opción caminera:* tras Calzadilla de Mendigos, por la Dueña a Navarredonda y Frades, 5 kms. mas).

Objetivos turísticos: Las dehesas, la Dueña, restos de la calzada romana.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., La Dueña 11,00 h., Frades 12,00 h. (reagrupamiento), Llegada 14,30 h.

Jueves día 23 a domingo día 26: Cicloacampada por los Montes de Toledo

Recorrido primer día: Daimiel, Malagón, Boca de las Aguilas, Pto. de las Pizarras (840 m.), Piedralá, Collado de Valdeocioso (910 m.), La Toledana, acampada a la orilla del río Bullaque, 83 kms.

Recorrido segundo día: La Toledana, El Bullaque, Poblado de Santiago, Raña de la Viñuela, Cabañeros, Casa de Cabañeros, Cañada Real Segoviana (unos 15 kms.), Retuerta del Bullaque, Navas de Estena, 56 kms.

Recorrido tercer día: Navas de Estena, Los Navalmorales, Malpica de Tajo, Los Nogales, acampada a 5 kms. de El Real de S. Vicente, 105 kms.

Recorrido cuarto día: Lugar de acampada, Navamorcuende, Mijares, Pto. de Mijares (1.570 m.), Burgohondo, Pto. de Naval Moral (1.514 m.), Avila, 102 kms.

Objetivos turísticos: Montes de Toledo, Tablas de Daimiel, zona de interés ecológico de Cabañeros, Sierra de Gredos (macizo oriental).

Modalidad: Media con cicloacampada, con tramos de camino.

Reunión informativa: Lunes día 20, a las 20,30 h.

MES DE ABRIL

Sábado día 1: Merienda en Cilleros el Hondo

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Cilleros el Hondo y regreso a Salamanca, 28 kms.

Objetivos turísticos: Monte de Encinas de Cilleros el Hondo, merienda gratuita.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Cilleros 17,30 h., Regreso 18,30 h., Llegada 19,30 h.

Información: Santiago Sánchez Corral, Teléfono 215246.

Domingo día 2: Excursión a Cilloruelo

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Cilloruelo, Encinas de Abajo, Babilafuente, Aldealengua, Salamanca, 75 kms.

Objetivos turísticos: El Tormes a su paso por Alba, campo de Babilafuente.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Alba 10,30 h., Encinas 12,00 h. (reagrupamiento), Llegada 14,30 h.

Lunes día 3: Hornazo en la ermita de la Peña

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Pelagarcía, Ermita de la Peña, y regreso a Salamanca, 16 kms.

Objetivos turísticos: Pelagarcía, lavadero, plaza de toros, monte de la Peña, merienda con hornazo (por cuenta de los participantes).

Modalidad: Iniciación, con caminos.

Horario: Salida 16,00 h., La Peña 17,00 h., Regreso 18,30 h., Llegada 19,30 h.

Sábado día 8: Paseo por La Maza

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Arriba, Los Cisnes, fábrica de ladrillos de La Maza, Arapiles, Las Torres, Salamanca, 31 kms.

Objetivos turísticos: Camino desde Los Cisnes a Arapiles, fábrica de La Maza.

Modalidad: Iniciación, con caminos.

Horario: Salida 16,00 h., Los Cisnes 17,00 h. (reagrupamiento), Llegada 20,00 h.

Información: David Hernández, Teléfono 233909.

Domingo día 9: Excursión a la Ermita del Cueto

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Tordelalosa, Ermita del Cueto, El Tejado, Calzada de Don Diego, Salamanca, 65 kms. (Opción caminera: desde el Tejado por el cordel de merinas).

Objetivos turísticos: Ermita del Cueto y construcciones alrededor, campo charro, castillo del Tejado, puente romano sobre La Valmuza.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Ermita del Cueto 11,00 h. (reagrupamiento), Llegada 14,30 h.

Sábado día 15 y domingo día 16: Cicloacampada en el Pico Cervero

Recorrido primer día: Salamanca, Vecinos, Las Veguillas, Linares de Riofrío, Pico Cervero, 58 kms.

Recorrido segundo día: Pico Cervero, La Bastida, La Rinconada, Tejeda y Segoyuela, Garcigalindo, Castroverde, Las Veguillas, Sto. Tomé de Rozados, Salamanca, 77 kms.

Objetivos turísticos: Sierra de Herreros, Las Quilamas, bosque de La Honfría.

Modalidad: Media con cicloacampada, con tramos de camino.

Reunión informativa: Jueves día 13, a las 20,30 h.

Domingo día 16: Excursión a Gejuelo del Barro

Recorrido: Salamanca, Golpejas, Villaseco de los Gamitos, Gejuelo del Barro, Ledesma, Salamanca, 88 kms.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Llegada 15,00 h.

Sábado día 22: Paseo a Palencia de Negrilla

Recorrido: Salamanca, San Cristóbal de la Cuesta, La Vellés, Negrilla de Palencia, Palencia de Negrilla, Mata de Armuña, Monterrubio, Salamanca, 32 kms.

Objetivos turísticos: Iglesias de Negrilla de Palencia y Palencia de Negrilla, La Armuña.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Palencia de Negrilla 17,30 h., Llegada 20,00 h.

Información: Manolo Sánchez, Teléfono 254146.

Domingo día 23: Excursión a San Pelayo de Guareña y Ledesma

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Valverdón, Torresmenudas, El Arco, San Pelayo de Guareña, calzada de San Pelayo a Ledesma, La Puente Mocha, Ledesma, Villamayor, Golpejas, Vega de Tirados, San Pedro del Valle, Florida de Liébana, Salamanca, 98 kms. (Opción sin caminos: desde S. Pelayo a Ledesma por Añover y desde Golpejas directamente a Salamanca).

Objetivos turísticos: Iglesias de Torresmenudas y San Pelayo, Ledesma y sus rosquillas, calzada de S. Pelayo a Ledesma, la Puente Mocha, camino de Golpejas a Florida de Liébana.

Modalidad: Media, con caminos opcionales.

Horario: Salida 9,00 h., Torresmenudas 9,30 h. (reagrupamiento), S. Pelayo 10,30 h., Puente Mocha 14,00 h. (comida), Regreso 16,00 h., San Pedro del Valle 18,30 h., Llegada 20,00 h.

Sábado día 29 a lunes día 1: Cicloacampada por las estribaciones de la Sierra de Béjar

Recorrido primer día: Salamanca, Las Veguillas, Linares, San Miguel de Valero, 56 kms.

Recorrido segundo día: San Miguel de Valero, Santibáñez de la Sierra, Cristóbal, Horcajo de Montemayor, Aldeacipreste, Montemayor del Río, Peñacaballera, Baños de Montemayor, La Garganta, Candelario, 60 kms.

Recorrido tercer día: Candelario, Béjar, Navalmaral de Béjar, Valdelacasa, Los Santos, Frades de la Sierra, Salamanca, 80 kms.

Objetivos turísticos: Valles del Sangusín y del Cuerpo de Hombre, Montemayor del Río, La Garganta, Candelario.

Modalidad: Media con cicloacampada.

Reunión informativa: Jueves día 27 a las 20,30 h.

Domingo día 30: Vuelta de Las Veguillas

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Las Veguillas, Salamanca, 66 kms.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Vecinos 11,00 h., Llegada 14,30 h.

MES DE MAYO

Sábado día 6: Ruta de los molinos del Tormes (aguas abajo)

Recorrido: Salamanca, Tejares, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Almenara, El Canto, Gudino, Los Pisones, El Marín, Salamanca, 44 kms.

Objetivos turísticos: Molinos de Tejares, Pino de Tormes, Almenara, Zorita, El Canto, Gudino; Iglesia de Almenara; Los Pisones.

Modalidad: Iniciación, con tramos de camino.

Horario: Salida 16,00 h., Tejares 16,30, Pino de Tormes 17,30, Almenara 18,00 h., Zorita 18,30 h., El Canto 19,00 h., Llegada 20,30 h.

Información: Angel L. Blanco, Teléfono 223490.

Domingo día 7: Excursión del Yeltes y el Huebra

Recorrido: Sancti Spiritus, Alba de Yeltes, Aldehuela de Yeltes, Laguna del Cristo, Sepulcro Hilario, Cabrillas, Buena Barba, La Sagrada, Carrascalejo de Huebra, Berrocal de Huebra, Peña de Cabra, Vecinos, Salamanca, 93 kms.

Objetivos turísticos: Cuecas del Yeltes y Huebra, Laguna del Cristo, campo charro.

Modalidad: Media.

Horario: Reagrupamiento obligatorio 8,00 h. en Estación RENFE para facturación de bicis, La Sagrada 14,00 (comida), Llegada 20,30 h.

Sábado día 13: Visita al Monte de Babilafuente

Recorrido: Salamanca, Aldealegua, cruce de Aldearrubia, Monte de Babilafuente. Est. de San Morales, Aldealegua, Salamanca, 42 kms.

Objetivos turísticos: El bosque del Monte de Babilafuente. *Modalidad:* Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Monte de Babilafuente 17,30 h. a 19,30 h., Llegada 20,30 h.

Información: Pedro Pedrero, C/ Peñaranda, 28.

Domingo día 14: V EXCURSION DE RASTREO Y ORIENTACION

Recorrido: Se dará a conocer el mismo día la zona, cada participante o grupo fijará su propio itinerario.

Modalidad: Media, con caminos.

Horario: Reagrupamiento obligatorio 8,00 h. en Estación RENFE para facturación de bicis. Llegada 21,30 h.

Sábado día 20 y domingo día 21: Cicloacampada en la Sierra de Tonda

Recorrido primer día: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Pedrosillo de los Aires, Berrocal de Salvatierra, Pizarral, Salvatierra de Tormes, Aldeavieja de Tormes, Guijuelo, Sierra de Tonda, 69 kms. (*Opción reducida:* desde Berrocal directamente a Guijuelo).

Recorrido segundo día: Sierra de Tonda, Los Santos, ermita del Mesegal, Endrinal, Frades de la Sierra, Calzadilla de Mendigos, Aldeatejada, Salamanca, 66 kms.

Objetivos turísticos: Pastas de Pedrosillo, ruinas del castillo y casas señoriales de Salvatierra, dolmen de Aldeavieja, Sierra de Tonda, hornazos e iglesia de Los Santos, ermita del Mesegal (paisaje).

Modalidad: Media, con cicloacampada.

Reunión informativa: Jueves 18 a las 20,30 h.

Jueves día 25: Excursión a Zamora

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Torresmenudas, Aldearodrigo, Zamayón, Santiz, Peñausende, San Marcial, Entrala, Zamora, Arcenillas, Casaseca de las Chanas, Gema, El Piñero, Argujillo, Fuentesauco, Salamanca, 150 kms.

Objetivos turísticos: Teso Santo (Santiz), Castillo de Peñausende, románico de Zamora, tablas de Arcenillas.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 8,30 h., Peñausende 11,30, Zamora 14,00 a 16,00 h. (comida en Valorio), Fuentesauco 18,30 h., Llegada 20,30 h.

Sábado día 27: Paseo a Zaratán

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zaratán, Pino de Tormes, Florida de Liébana, Villamayor, Salamanca 42 kms.

Objetivos turísticos: Puente Gudino, Zaratán, camino del Pino a Zaratán.

Modalidad: Iniciación, con tramos de camino.

Horario: Salida 16,00 h., Zaratán 17,30 h., Regreso 18,15 h., Llegada 19,30 h.

Información: Antonio S. Olivera, Teléfono 220330.

Domingo día 28: Excursión a Puente del Congosto

Recorrido: Salamanca, Alba, Galisancho, Armenteros, Gallegos de Solmirón, Puente del Congosto, Santibáñez de Béjar, Guijo, Guijuelo, Pedrosillo de los Aires, Morille, Salamanca, 140 kms.

Objetivos turísticos: El río Tormes, paisaje desde Gallegos, Puente del Congosto (castillo, el río).

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 8,30 h., Galinduste 11,30 h. (reagrupamiento), Puente del Congosto 14,00 h. (comida), Regreso 16,00 h., Guijuelo 18,00 h. (reagrupamiento), Llegada 20,30 h.

MES DE JUNIO

Sábado día 3: Paseo por la Rivera de Mozodiel

Recorrido: Salamanca, Monterrubio de Armuña, Mozodiel del Camino, carretera de la Mata, Salamanca, 33 kms.

Objetivos turísticos: Los caminos de La Armuña.

Modalidad: Iniciación, con tramos de camino.

Horario: Salida 16,00 h., Monterrubio 17,15 (reagrupamiento), puente de la Rivera de Mozodiel 18,15, Llegada 20,00 h.

Información: Ernesto de Vega, Teléfono 220543.

Domingo día 4: LOS CIEN KILOMETROS

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Linares, Las Veguillas, Salamanca, 100 kms.

Objetivos turísticos: Las dehesas, las fresas de Linares, el bosque de la Honfría.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Vecinos 11,00 h. (reagrupamiento), Linares 13,00 h., Comida en la Honfría 14,00 h., Regreso 17,00 h., Las Veguillas 18,30 h. (reagrupamiento), Llegada 20,00 h.

Sábado día 10 a lunes día 12: Ciclocampada en la Sierra de Gata

Recorrido primer día: Ciudad Rodrigo, Puebla de Azaba, La Alberguería de Azaba, 43 kms.

Recorrido segundo día: La Alberguería, Puebla de Azaba, Ituro, Fuenteguinaldo, ruinas de Iruña, Villar de Flores, El Payo, Peñaparda, Villasrubias, 56 kms. (*Opción rodadora:* desde el Payo, Pto. de Sta. Clara, San Martín de Trevejo, Valverde del Fresno, Navasfrías, El Payo, etc., 110 kms.).

Recorrido tercer día: Visita a pie de la Dehesa del Jaque, el Fortín, Pto. de Castilla, Villasrubias, Ciudad Rodrigo, 33 kms.

Objetivos turísticos: El mayor robledal de la provincia, ruina de Iruña, fuente romana de El Payo, puente de Villar de Flores, antiguo camino del Pto. de Castilla.

Modalidad: Iniciación, con ciclocampada.

Reunión informativa: Jueves día 8 a las 20,30 h.

Domingo día 11: Excursión a Monleón

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Linares, Monleón, Endriñal, Las Veguillas, Salamanca, 110 kms.

Objetivos turísticos: Castillo de Monleón.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 8,30 h., Linares 11,30 h., Monleón 12,15 h., Llegada 15,30 h.

Sábado día 17: Merienda en Morille

Recorrido: Salamanca, Mozárbez, cruce de Monterrubio, Morille, Aldeatejada, Salamanca, 40 kms.

Objetivos turísticos: Dehesas, Morille, merienda gratuita.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., cruce de Monterrubio 17,00 h. (reagrupamiento), merienda en Morille 18,00 h., Regreso 19,00 h., Llegada 20,30 h.

Información: David Hernández, Teléfono 233909.

Domingo día 18: Excursión del Campo Charro

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Torresmenu-das, San Pelayo, Añover, Ledesma, Sando de S., Robliza de Cojos, Matilla de los Caños, Vecinos, Las Veguillas, En-drial, Guijuelo, Bebeña, Salamanca, 190 kms. (*Opciones reducidas:* Desde Ledesma directamente a Salamanca 80 kms. Desde Robliza a Salamanca 108 kms. Desde Vecinos a Salamanca 130 kms.)

Objetivos turísticos: Campo charro en todos sus matices.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 8,30 h., Ledesma 11,00 h., Vecinos 14,00 h., Guijuelo 18,00 h., Llegada 20,30 h.

Sábado día 24: Paseo a Huerta

Recorrido: Salamanca, Aldealengua, Huerta, Nuevo Ama-tos, Santa Marta, Salamanca, 36 kms.

Objetivos turísticos: Iglesia de Aldealengua, río Tormes a su paso por Huerta.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Aldealengua 16,45 h., Huerta 17,30 h., Regreso 18,30 h., Llegada 20,00 h.

Información: Antonio S. Olivera, Teléfono 220330.

Domingo día 25: Excursión Audax de los 200 kms.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Galisancho, Galin-duste, Gallegos de Solmirón, Villar de Corneja, La Horcaja-da, Barco de Avila, El Losar, El Tejado, Santibáñez de Bé-jar, La Cabeza de Béjar, Fuentes de Béjar, Valdelacasa, Los Santos, San Esteban de la Sierra, Linares de Riofrío, Las Veguillas, Salamanca, 200 kms. (Itinerario de la I Tempora-da, 1979).

Objetivos turísticos: El Tormes aguas arriba, el relieve de la región del Barco, la transición a la Sierra, las dehesas.

Modalidad: Rodadora (para respetar los criterios Audax es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 12 horas).

Horario: Salida 8,30 h., Gallegos 12,00 h., Barco (comida) 13,30 h. a 14,30, San Esteban 17,30 h. Llegada a Aldeate-jada 20,30 h.

MES DE JULIO

Sábado día 1: Chapuzón en Calvarrasa de Abajo

Recorrido: Salamanca, Santa Marta, Nuevo Naharros, Cal-varrasa y regreso a Salamanca, 20 kms.

Objetivos turísticos: El río Tormes y bañarse en la piscina de Calvarrasa.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Calvarrasa 17,00 h., Regreso 19,30 h., Llegada 20,30 h.

Información: Javier Parra, C/ Plasencia 14, bajo 3 D.

Domingo día 2: Excursión de Montaña, Sierra de Francia

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Tamames, El Cabaco, su-bida optativa a la Peña de Francia (1.723 m.), El Casarito, San Martín del Castañar, Sequeros, San Esteban de la Sie-rra, Linares de Riofrío, Salamanca, 185 kms. con subida a la Peña, 162 kms. sin la subida a la Peña.

Objetivos turísticos: Sierra de Francia, Peña de Francia y panorámica, subida de S. Esteban a Linares.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 8,30 h., Tamames 11,00 h. (reagrupamien-to), Peña de Francia 13,00 h., S. Martín del Castañar 14,15 h. (comida), San Esteban 17,30 h., Llegada 21,00 h.

Sábado día 8: Paseo al Pinar de Calzada de Valdunciel

Recorrido: Salamanca, La Mata de Armuña, Valdunciel, Calzada de Valdunciel, Aldeaseca de la Armuña, Salaman-ca, 34 kms.

Objetivos turísticos: Restos de la antigua fuente e iglesia de Calzada, pinar.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Calzada 17,30 h., Regreso 19,00 h., Llegada 20,00 h.

Información: Ernesto de Vega. Teléfono 220543.

Domingo día 9: II MARATON DE MONTAÑA

Recorrido: Béjar (920 m.), Pto. de la Hoya (1.290 m.), Becedas (1.100 m.), Pto. de Tremedal (1.637 m.), Barco de Avila (1.000 m.), Santa M.^a de los Caballeros (1.060 m.), La Lastra del Cano, Alto de la Lastra (1.480 m.) La Aliseda de Tormes, Bohoyo, Tormellas (1.030 m.), Nava del Barco, Alto de la Nava (1.356 m.), cruce de las Casas del Puerto de Castilla (1.060 m.), Pto. de Tornavacas (1.275 m.), Jerte, cruce de Cabezuola (540 m.), Pto. de Honduras (1.430 m.), Hervás (670 m.), Baños de Montemayor (720 m.), La Garganta, Alto de la Garganta (1.310 m.) Candelario (1.130 m.) El Travieso (1.800 m.), Béjar, (920 m.), 200 kms. y 4.570 m. de ascensión.

Objetivos turísticos: Sierra de Béjar y Candelario, Sierra de Gredos, Sierra de Villafraña, Montes Tras la Sierra, el Tormes, el Jerte, el Ambroz, el Cuerpo de Hombre.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida en coche de Salamanca, 6,00 h.; salida desde Béjar 7,30 h., Llegada a Béjar 21,30 h.; Llegada en coche a Salamanca 22,30 h.

Nota: Es imprescindible inscribirse con antelación para organizar el transporte hasta Béjar, Teléfono 265679, Gene Gómez.

Noche del sábado 15 al domingo 16: NOCHE DE LA BICI

Recorrido: Salamanca, cruce de San Pedro de R., Frades de la Sierra, Endrinal, Linares, Tamames, Cabrillas, la Fuente de S. Esteban, El Cubo de D. Sancho, Cipérez, Villasdardo, Villaseco de los Gamitos, Gejuelo del Barro, Ledesma, Espino de los Doctores, Golpejas, Salamanca, 180 kms.

Objetivos turísticos: Rodar por carreteras casi sin tráfico a la luz de la luna, escuchando los ruidos de la noche en el campo charro.

Modalidad: Rodadora especial. Es imprescindible llevar brazaletes reflectantes en piernas y brazos, catadiópticos y luz de dinamo delantera y trasera en la bici.

Horario: Salida 21,00 h., Endrinal 0,00 h., Fuente de S. Esteban 3,00 h., Ledesma 6,00 h. Llegada 8,30 h.

Fecha por asignar: RUTA DEL CID

Recorrido: Desde Burgos a Valencia atravesando la Sierra de la Demanda, Sierra de Albarracín, Sierra de Maestrazgo, hasta el mar. La ruta base tiene unos 850 kms.

Objetivos turísticos: Burgos, Quintanilla de las Viñas (arte visigodo), Salas de los Infantes, cañón del Río Lobos, Burgo de Osma (catedral gótica), Berlanga de Duero (castillo de los Tovar y colegiata), San Baudilio de Berlanga (arte mozárabe), Medinaceli (colegiata, mansiones renacentistas), barranco de la Hoz, Molina de Aragón (castillo), Albarracín (murallas, iglesias, catedral, calles, palacios), Teruel (arte mudéjar), Cantavieja (murallas, plaza), Mirambel (ambiente medieval), Morella (ciudad medieval), Alcora (cerámica), Valencia.

Fecha: Dependiendo de los intereses de los participantes se fijará en la última quincena de julio o en la primera de agosto. La duración de la excursión será de unos quince días.

Modalidad: Media, con cicloacampada.

Reunión informativa y preparatoria: Día 30 de junio a las 20,30 h., a la que deberán acudir sin falta todos los interesados. En ella se fijará la fecha definitiva y se estudiará el itinerario. Una vez aprobado, el recorrido escogido es responsabilidad de todos los participantes.

MES DE SEPTIEMBRE

Viernes día 8 a domingo día 10: Cicloacampada por las sierras de Avila

Recorrido primer día: Avila, Pto. de Naval Moral (1.514 m.), Naval Moral, Navarredondilla, Navalacruz, Fonda de Sta. Teresa, 53 kms.

Recorrido segundo día: Fonda de Sta. Teresa, Pto. de Menga (1.566 m.), Mengamuñoz, Narros del Puerto, Muñana, Pto. de las Fuentes (1.506 m.), S. Juan del Olmo, Muñico, Gallegos de Sobrinos, Cabezas del Villar, Río Gamo, 63 kms.

Recorrido tercer día: Río Gamo, Martínez, Chagarcía-Medianero, Horcajo Medianero, Alba de Tormes, Salamanca, 63 kms.

Objetivos turísticos: Ávila, Sierra de la Paramera, Las Navas, Sierra de Ávila.

Modalidad: Media, con cicloacampada.

Reunión informativa: Martes día 5 a las 20,30 h.

Sábado día 23: Paseo a Gargabete

Recorrido: Salamanca, La Serna, Gargabete, Carbajosa de la Sagrada, Salamanca, 15 kms.

Objetivos turísticos: Encinar de Gargabete, iglesia de Carbajosa.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Gargabete 16,45 h., Regreso 18,15 h., Llegada 19,00 h.

Información: Antonio S. Olivera, Teléfono 220330.

Domingo día 24: Excursión por el Campo de Peñaranda

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Abajo, Encinas, Peñaranda de Bracamonte, Coca de Alba, Garcíhernández, Alba de Tormes, Salamanca, 94 kms.

Objetivos turísticos: Campo de Peñaranda.

Modalidad: Rodadora.

Horario: Salida 9,00 h., Reagrupamiento en Peñaranda 11,30 h., Alba 13,30 h., Llegada 15,00 h.

Sábado día 30: Carne asada en Valcuevo

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Valcuevo y regreso a Salamanca, 28 kms.

Objetivos turísticos: Parque de Valcuevo, merienda gratuita.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Valcuevo 17,00 h.-18,30 h., Llegada 19,30 h.

Información: David Hernández. Teléfono 233909.

MES DE OCTUBRE

Domingo día 1: Excursión a Carrascal del Obispo

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Matilla de los Caños, Villalba de los Llanos, Carrascal del Obispo, Garcigalindo, Cortos, Salamanca, 96 kms.

Objetivos turísticos: Campo charro, dehesas, toros bravos. *Modalidad:* Rodadora.

Horario: Salida 9,00 h., Vecinos 11,00 h., Carrascal 12,00 h., Vecinos 13,30 h., Llegada 15,00 h.

Sábado día 7 y domingo día 8: Cicloacampada en San Martín del Castañar

Recorrido primer día: Salamanca, Las Veguillas, Castroverde, cruce de Garcigalindo, Narros de Matalayegua, Tejeda y Segoyuela, Tamames, San Martín del Castañar, 95 kms. *Recorrido segundo día:* San Martín, Santibáñez de la Sierra, San Miguel de Valero, Linares, Vecinos, Salamanca, 90 kms.

Objetivos turísticos: Sierra de Tamames, Sierra de Francia, Sierra de Herreros, castillo y tentadero de San Martín, río Francia.

Modalidad: Media con cicloacampada.

Reunión informativa: Jueves día 5 a las 20,30 h.

Domingo día 8: Excursión a La Maya

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Galisancho, Fresno Alhándiga, La Maya, Beleña, Salamanca, 77 kms.

Objetivos turísticos: Terraza fluvial del Tormes.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Fresno Alhándiga 11,30 h., Llegada 14,30 h.

Jueves día 12: Excursión a Sagos

Recorrido: Salamanca, Golpejas, Barbadillo, Calzada de D. Diego, Canillas, Sagos, La Mata de Ledesma, Villamayor, Golpejas, Salamanca, 75 kms.

Objetivos turísticos: Alquerías, dolmen de El Mesón (Porqueriza).

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Porqueriza 11,30 h. (reagrupamiento), Llegada 14,30 h.

Sábado día 14: Paseo a Miranda de Azán

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Arapiles, Miranda de Azán, Aldeagallega, Aldeatejada, Salamanca, 25 kms.

Objetivos turísticos: Paisaje de Miranda, valle del Zurguén.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Arapiles 16,45 h. (reagrupamiento), Miranda de Azán 17,00 h., Regreso 17,45 h., Llegada 19,00 h.

Información: Mariano Merchán, Teléfono 225211.

Domingo día 15: Excursión a Castroverde

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Cortos, Castroverde, Las Veguillas, Salamanca, 74 kms.

Objetivos turísticos: Campo charro, Sierra Chica.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Vecinos 11,00 h., Castroverde 12,00 h., Llegada 14,30 h.

Sábado día 21: Castañas asadas en Otero de María Asensio

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Arriba, Los Cisnes y regreso a Salamanca, 26 kms.

Objetivos turísticos: Ruinas, encinares, castañas asadas.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 16,00 h., Calvarrasa 16,45 h., Otero 17,00 a 18,00 h., Llegada 18,45 h.

Información: Manolo Sánchez, Teléfono 254146.

Domingo día 22: Excursión a Navagallega

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Membribe, Navagallega, San Pedro de Rozados, Salamanca, 72 kms.

Objetivos turísticos: Sierra de Herreros, ruinas del castillo de Sta. Cruz en Navagallega.

Modalidad: Media.

Horario: Salida 9,00 h., Navagallega 11,30 a 13,00 h., Llegada 14,30 h.

Domingo día 29: Excursión de Clausura: Comida en Alba de Tormes

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Arriba, Alba de Tormes y regreso, 42 kms.

Objetivos turísticos: Alba de Tormes.

Modalidad: Iniciación.

Horario: Salida 10,00 h., Visita a Alba 12,00 h., Comida 14,00 h., Regreso 16,30 h., Llegada 18,30 h.

Nota: La comida será en común y hecha por el Club, pero pagada por los participantes a escote.

Información: Fabián Juanes, Carretera de Ledesma, 109, 5.º G.

CALENDARIO DE REUNIONES Y ASAMBLEA DE SOCIOS

Reuniones: El primer viernes de los meses de marzo, abril, mayo, junio, julio, octubre y noviembre se celebrará una reunión de la Junta Directiva en la que pueden participar todos los socios, en Casa de Pedro, C/ Peñaranda, 28, a las 20,30 h.

Unos días antes de cada cicloacampada se celebrará una reunión informativa en la fecha señalada en el calendario, en el mismo lugar.

Proyecciones de diapositivas, también en casa de Pedro, coincidiendo con las reuniones informativas:

Jueves 27 de abril: diapositivas de la cicloacampada de Semana Santa.

Jueves 18 de mayo: diapositivas de las cicloacampadas a Pico Cervero y Sierra de Béjar.

Viernes 30 de junio: diapositivas de las cicloacampadas de la Sierra de Tonda y Sierra de Gata.

Martes 5 de septiembre: diapositivas de la cicloacampada de verano.

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS: Día 10 de noviembre, se convocará a los socios por escrito indicándoles el local.

HOJA DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO AL CLUB AMIGOS DE LA BICI - TEMPORADA 1989

(Antes de rellenar esta ficha conviene leer la página *Inscripción como socio del programa*) POR FAVOR, ESCRIBE EN MAYUSCULAS

Nombre
Apellidos
D.N.I. Fecha de nacimiento
con domicilio en calle
n.º C.P. Teléf.
Firma:

Si eres menor es necesaria la autorización del padre o tutor:
D.
(nombre) (apellidos)
con D.N.I., tiene conocimiento de la inscripción
de su hijo como socio al Club de Amigos de la Bici en las condiciones seña-
ladas y da su autorización.
Firma:

Una vez formalizada esta hoja, acudir a cualquier oficina de la Caja de Ahorros de Salamanca e ingresar en la cuenta del Club de Amigos de la Bici n.º 3300/000/00/9459-3, 2.000 ptas. Si tienes menos de 18 años, sólo tienes que ingresar 1.000 ptas.

INSISTE EN LA OFICINA DE LA CAJA PARA QUE REMITAN ELLOS LA PRESENTE HOJA AL CLUB. (Si por el motivo que sea, una vez hecho el ingreso sigue en tu poder esta hoja, envíala al CLUB DE AMIGOS DE LA BICI, apdo. 2116.

RECIBO

El Club de Amigos de la Bici ha recibido en concepto de inscripción como socio una cuota anual de 2.000 ptas./1.000 ptas. de
(pon tú mismo, tu nombre y apellidos)

Fecha (Relénalo tú mismo)
Sello de la Caja de Ahorros

Presenta este recibo en la Federación de Ciclismo, Pl. de la Constitución, y te formalizarán gratuitamente la licencia federativa.

